

## **Abstrakt**

### **Název práce**

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po fraktuře distálního radia

### **Cíle práce**

Cílem teoretické části práce je seznámit čtenáře s odbornými znalostmi anatomie a kineziologie horní končetiny a přiblížení problematiky fraktur předloktí se zaměřením na fraktury distálního radia. Cílem praktické části je popsat fyzioterapeutickou péči o pacienta s diagnózou stavu po zlomenině distálního radia formou kazuistiky s využitím technik, metod a znalostí získaných při studiu fyzioterapie.

### **Metodika práce**

Teoretická část práce je zpracována formou rešerše odborné literatury. Jsou v ní popsána všechna důležitá data, vztahující se k tematice praktické části, tedy anatomie, kineziologie, funkce ruky a úchopů. Stran traumatologie jsou zde rozebrány možné zlomeniny v oblasti předloktí, možnosti léčby tohoto poranění a nejběžněji užívané fyzioterapeutické metody a prostředky pro následnou rehabilitaci. Praktickou část tvoří kazuistika pacienta s diagnózou stavu po zlomenině distálního radia, tedy popis celé terapeutické péče, vstupní a výstupní kineziologický rozbor, popis jednotlivých terapeutických jednotek a zhodnocení efektu terapie.

### **Výsledky**

Cíle práce byly splněny. V průběhu terapie docházelo u pacienta ke zlepšení stavu, tedy k redukci otoku, zlepšení joint-play u kloubů na akru LHK a zvýšení rozsahu jejich pohybů, odstranění reflexních změn na měkkých tkáních, snížení bolestivosti, odstranění trigger-pointů, protažení zkrácených svalů a zlepšení jemné motoriky ruky.

### **Klíčová slova**

předloktí, radius, fraktura, kazuistika, fyzioterapie, ruka