

Abstrakt

Název práce:

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou fraktura hlezna

Cíl práce:

Cílem práce bylo získání a zpracování teoretických poznatků o anatomii a kineziologii hlezenního kloubu a nohy, fylogeneze a ontogeneze nohy a mechanismech traumatického poranění. Dále pak o využití diagnostických a léčebných metod. Cílem praktické části je zpracování kazuistiky pacienta s touto diagnózou společně s návrhem terapie a jejím praktickým provedením.

Souhrn:

Tato bakalářská práce má dvě části, teoretickou a praktickou. Teoretická část pojednává o teoretických informacích spojených s diagnózou traumatu hlezenního kloubu, konkrétně tedy o anatomii, kineziologii, biomechanice kloubu při chůzi a dále samotnou traumatologií a možnostmi léčby.

Praktická část je věnována kazuistice fyzioterapeutické péče o pacientku s diagnózou fraktury hlezenního kloubu. Obsahuje vstupní kineziologický rozbor, krátkodobý i dlouhodobý plán terapie, samotné terapie a výstupní kineziologický rozbor spolu se zhodnocením efektu terapie. Praktická část byla zpracována během souvislé odborné praxe v Oblastní nemocnici Kladno v době 8.1.-2.2.2018.

Výsledek:

Po absolvování terapií byl stav pacientky značně lepší, došlo ke zvýšení svalové síly svalů hlezenního kloubu PDK, úpravy zkrácení mm. gastrocnemii a úspěšnému zvýšení rozsahu pohybu v hlezenním kloubu PDK. Velkým úspěchem bylo zlepšení celkové stability a optimalizace chůze po rovině a po schodech.

Závěr:

Rehabilitace byla u pacientky klíčovou pro obnovení schopností samoobsluhy a návrat k běžnému životnímu stylu, na který byla zvyklá před traumatem.

Klíčová slova:

fraktura, hlezenní kloub, terapie, fyzioterapeutické postupy, traumatologie