

Abstrakt

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po osteosyntéze trimalleolární fraktury

Autor: Michaela Pešková

Cíl práce: Seznámení se s problematikou osteosyntézy hlezna a její následné rehabilitace, porozumění jak teoretické, tak praktické stránce diagnózy.

Metoda: Práce byla zpracována v souvislosti absolvování souvislé odborné praxe na rehabilitační klinice v období 8.1.-2.2.2018. Teoretická část byla zpracována rešeršním způsobem odborné literatury, zahrnuje fakta z oblasti anatomie, kineziologie a biomechaniky, popisuje jednotlivé operační přístupy. Praktická část byla zpracována způsobem kazuistiky pacientky po osteosyntéze hlezna po úrazové trimalleolární zlomenině, obsahuje jak detailní popis vstupního a výstupního kineziologického rozboru, tak přehled jednotlivých terapeutických jednotek a jejich efekt.

Výsledky: Z porovnání vstupního a výstupního kineziologického rozboru je patrné zlepšení stavu pacientky zejména z pohledu otoku, rozsahu pohybu v kloubu a svalové síly. Dá se tedy konstatovat, že terapie měla pro pacientku kladný efekt a zlepšila její stav.

Klíčová slova: hlezenní kloub, osteosyntéza, trimalleolární zlomenina, rehabilitace, fyzioterapie