

Abstrakt

Název: Play and stay 10s systém

Diplomová práce Play and stay 10s se zabývá kompilací dostupné literatury zabývající se tréninkem dětí v tenise do 10 let. Tento systém je aplikovatelný i na starší děti začátečníky nebo dospělé začátečníky. Cílem práce je zanalyzovat tento systém preferovaný ITF a přiblížit ho českým trenérům i zájemcům o metodiku tenisu pro tuto věkovou kategorii. Problémem v této kategorii je fakt, že velká část sportovců má i jiné sportovní vyžití než tenis. Odliv sportovců z tohoto sportu je převážně způsoben direktivním korektivním způsobem výuky, který děti nebaví, a proto jak se mnoho lidí domnívá, přechází na kolektivní a více zábavné sporty, kde je od začátku možnost hry samotné. Heslem tohoto systému je „Podávej, hraj, počítej“. Systém play and stay 10s způsobil celosvětový vzestup a popularitu z řad dětí i dospělých. Tenis vyučovaný tímto způsobem je atraktivnější a zábavnější.

Klíčová slova: tenis, metodologie, trénink dětí do 10 let, zábavná forma, střední dvorec