

## **Abstrakt**

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou reverzní totální endoprotéza ramenního kloubu

**Cíl:** Hlavním cílem této práce je shrnutí teoretických poznatků o ramenním kloubu, její reverzní náhradě a vypracování kazuistiky péče o pacienta s touto diagnózou.

**Metody:** Tato bakalářská práce obsahuje dvě části. V první části se zaměřím na teorii ohledně ramenního kloubu, kde je popsána anatomie kostěných struktury, svalového aparátu, pohyby v kloubu, dále kineziologie, nestabilita v rameni, terapeutické metody a fyzikální terapie.

V druhé praktické části se bude týkat kazuistiky pacientky, která vznikla na praxi v ambulanci v poliklinice Medicentrum v termínu 29.1.2018 – 15.2.2018 . Na praxi jsem získala anamnézu, provedla vstupní vyšetření a následně navrhla krátkodobý a dlouhodobý plán. Poté jsem rozvrhla terapie, ve kterých pacientka docházela ambulantně 2– 3x týdně. Závěr práce končí celkovým zhodnocením efektu terapie.

**Výsledky:** Techniky prováděné v terapii zmenšily problém a pomalu jsme se přibližovali stanovenému cíli. U pacientky se zvýšil rozsah pohybu v pravém ramenním kloubu a byly posíleny oslabené svaly v oblasti operovaného kloubu. Díky snaze o koordinaci zapojení správných svalových skupin také došlo ke zmírnění otoku a zarudnutí pravé horní končetiny.

**Klíčová slova:** reverzní totální endoprotéza, ramenní kloub, luxace ramen