

Abstrakt

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacientku po operaci hallux valgus bilaterálně

Cíl: Cílem této bakalářské práce je zpracování teoretických i praktických znalostí týkajících se deformity hallux valgus a jejich použití při zpracování kazuistiky pacientky po bilaterální operaci této deformity.

Souhrn: Bakalářská práce je rozdělena na dvě části, část obecnou a speciální. Obecnou část tvoří popis deformity hallux valgus. Na začátku jsou zpracována témata anatomie nohy, kineziologie nohy a biomechanika chůze. Dále je práce zaměřena přímo na onemocnění hallux valgus, kromě definice je popsána také jeho etiologie, vývoj, diagnostika a léčba, zahrnující metody využívané ve fyzioterapii. Speciální část obsahuje kazuistiku pacientky po operaci hallux valgus bilaterálně, včetně vstupního a výstupního kineziologického rozboru, krátkodobého a dlouhodobého plánu terapie, návrhu terapií, průběhu jednotlivých terapeutických jednotek a na závěr zhodnocení efektu terapie.

Výsledky: U pacientky došlo k odstranění bolesti pravého nártu, uvolnění drobných kloubů nohy, zvýšení rozsahu pohybu v kloubech palců a k posílení oslabených svalů. Zlepšilo se zapojení palců do opory při stoji a do odrazu při chůzi.

Klíčová slova: vbočený palec, bilaterální operace, fyzioterapie, kazuistika