

SOUBOR PŘÍLOH K DIPLOMOVÉ PRÁCI

Seznam příloh:

Příloha č. 1 – Kopie vyjádření etické komise UK FTVS

Příloha č. 2 – Tabulka hodnot $P_{max}.kg^{-1}$ výzkumné skupiny útočníků

Příloha č. 3 – Tabulka hodnot P_{max} výzkumné skupiny útočníků

Příloha č. 4 – Tabulka hodnot $AnC.kg^{-1}$ výzkumné skupiny útočníků

Příloha č. 5 – Tabulka hodnot AnC výzkumné skupiny útočníků

Příloha č. 6 – Tabulka hodnot $P_{max}.kg^{-1}$ výzkumné skupiny obránců

Příloha č. 7 – Tabulka hodnot P_{max} výzkumné skupiny obránců

Příloha č. 8 – Tabulka hodnot $AnC.kg^{-1}$ výzkumné skupiny obránců

Příloha č. 9 – Tabulka hodnot AnC výzkumné skupiny obránců



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Faktory ovlivňují fyzickou výkonnost

Forma projektu: výzkum aplikovaný

Autor (hlavní řešitel): doc. MUDr. Jan Heller, CSc.,

Spoluřešitelé UK FTVS: Ing. Pavel Vodička, Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.,

Ph.Dr. Klára Coufalová, Ph.D., Lenka Zahálková, Mgr. Tomáš Brtník

Spoluřešitelé VŠCHT Praha: Ing. Martin Kuchař, Ph.D., PharmDr. Petra Mikšátková,

Lucie Havelková, Pavla Průchová

Popis projektu

Cílem projektu je analýza faktorů ovlivňujících fyzickou výkonnost a komplexní testování sledovaných probandů (antropometrická měření, hodnocení stravovacích zvyklostí a suplementace doplňků stravy, analýza tělesného složení, zátěžové vyšetření).

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

V rámci komplexního sledování budou použity neinvazivní techniky (antropometrická měření, hodnocení stravovacích zvyklostí a suplementace doplňků stravy, analýza tělesného složení). Invazivně bude v rámci sledování odebrán vzorek venózní krve ke stanovení hladiny aktivních látek (endogenní steroidy, fytoosteroly) a vzorek kapilární krve ke stanovení pozátěžové hladiny laktátu. Odběr provede proškolený zdravotník.

Etické aspekty výzkumu

Měření bude provedeno v souladu s Mezinárodními etickými směrnicemi pro biomedicínský výzkum s lidskými účastníky (CIOMS/WHO). Výsledky ani osobní data nebudou zneužity.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 15.9.2015

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem:

dne:
126/2015
14. 9. 2015

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

.....
podpis předsedy EK

Příloha č. 2 – Tabulka hodnot $P_{max}.kg^{-1}$ výzkumné skupiny útočníků

útočník	věk	$P_{max}.kg^{-1}$ [W.kg⁻¹]	norma ELH [W.kg⁻¹]	± rozdíl
1.	22,8	16,9	14,8	2,1
2.	26,6	16,2	14,5	1,7
3.	18,9	14,9	14,6	0,3
4.	23,2	15,7	14,8	0,9
5.	21	15,5	14,8	0,7
6.	19,6	14,7	14,7	0,0
7.	18,4	15,6	14,5	1,1
8.	16,7	14,4	14,1	0,3
9.	21,5	16,4	14,8	1,6
10.	18	15,9	14,4	1,5
11.	18,3	16,3	14,5	1,8
12.	29,8	14,3	13,9	0,4
13.	16,5	15	14,1	0,9
14.	20,8	14,8	14,8	0,0
15.	17,7	13,3	14,4	-1,1
16.	33,9	14,2	13,1	1,1
17.	17,3	14,1	14,3	-0,2
18.	16,9	15,6	14,2	1,4
19.	17,8	13,8	14,4	-0,6
20.	19,2	14,3	14,6	-0,3
21.	16,6	14,7	14,1	0,6
22.	16,7	14,6	14,1	0,5
23.	28,2	16	14,2	1,8
24.	19,3	15,5	14,6	0,9
25.	16,5	14,9	14,1	0,8
26.	19,6	16,4	14,7	1,7
průměr	20,45	15,15	14,38	0,77
SD	4,44	0,90	0,42	0,80
MIN	16,5	13,3	13,1	-1,1
MAX	33,9	16,9	14,8	2,1

Příloha č. 3 – Tabulka hodnot Pmax výzkumné skupiny útočníků

útočník	věk	Pmax [W]	norma ELH [W]	± rozdíl
1.	22,8	1306,4	1282,7	23,8
2.	26,6	1586,1	1298,7	287,4
3.	18,9	1429,7	1162,2	267,5
4.	23,2	1317,4	1288,7	28,7
5.	21,0	1412,7	1241,5	171,2
6.	19,6	1369,0	1192,6	176,4
7.	18,4	1206,5	1138,0	68,5
8.	16,7	1102,3	1039,1	63,2
9.	21,5	1545,0	1255,3	289,7
10.	18,0	1318,9	1117,0	201,9
11.	18,3	1434,2	1132,9	301,3
12.	29,8	1205,7	1250,6	-44,9
13.	16,5	1315,0	1025,8	289,2
14.	20,8	1402,6	1235,5	167,1
15.	17,7	1106,4	1100,5	5,9
16.	33,9	1328,0	1128,3	199,7
17.	17,3	1060,9	1077,0	-16,1
18.	16,9	1309,3	1052,1	257,2
19.	17,8	1176,5	1106,1	70,5
20.	19,2	1331,5	1175,8	155,8
21.	16,6	1319,2	1032,5	286,7
22.	16,7	1208,7	1039,1	169,6
23.	28,2	1399,0	1280,8	118,2
24.	19,3	1344,3	1180,1	164,2
25.	16,5	1432,5	1025,8	406,7
26.	19,6	1342,6	1192,6	150,0
průměr	20,45	1319,63	1155,82	163,81
SD	4,44	124,64	117,54	112,88
MIN	16,5	1060,9	1025,8	-44,9
MAX	33,9	1586,1	1298,7	406,7

Příloha č. 4 – Tabulka hodnot AnC.kg⁻¹ výzkumné skupiny útočníků

útočník	věk	AnC.kg-1 [J.kg⁻¹]	norma ELH [J.kg⁻¹]	± rozdíl
1.	22,8	379,7	349,9	29,8
2.	26,6	368	343,9	24,1
3.	18,9	353,1	348,3	4,8
4.	23,2	369,3	349,5	19,8
5.	21	352,9	350,5	2,4
6.	19,6	388	349,4	38,6
7.	18,4	371,9	347,3	24,6
8.	16,7	338,8	342,1	-3,3
9.	21,5	385,7	350,5	35,2
10.	18	366,5	346,3	20,2
11.	18,3	377	347,1	29,9
12.	29,8	355,9	336,6	19,3
13.	16,5	321,3	341,3	-20,0
14.	20,8	344,9	350,4	-5,5
15.	17,7	320,7	345,5	-24,8
16.	33,9	335,8	329,0	6,8
17.	17,3	330,7	344,3	-13,6
18.	16,9	366	342,9	23,1
19.	17,8	347,6	345,8	1,8
20.	19,2	358	348,9	9,1
21.	16,6	368,7	341,7	27,0
22.	16,7	382,2	342,1	40,1
23.	28,2	366,8	340,3	26,5
24.	19,3	358,7	349,0	9,7
25.	16,5	367,8	341,3	26,5
26.	19,6	360,5	349,4	11,1
průměr	20,45	359,10	345,13	13,97
SD	4,44	18,17	5,54	17,19
MIN	16,5	320,7	329,0	-24,8
MAX	33,9	388,0	350,5	40,1

Příloha č. 5 – Tabulka hodnoty AnC výzkumné skupiny útočníků

útočník	věk	AnC [kJ]	norma ELH [kJ]	± rozdíl
1.	22,8	29,3	30,3	-1,0
2.	26,6	36,1	30,9	5,2
3.	18,9	33,9	27,8	6,2
4.	23,2	31,0	30,5	0,5
5.	21,0	32,3	29,4	2,9
6.	19,6	36,1	28,4	7,7
7.	18,4	28,8	27,2	1,6
8.	16,7	25,8	25,2	0,6
9.	21,5	37,0	29,7	7,3
10.	18,0	30,3	26,8	3,5
11.	18,3	33,2	27,1	6,1
12.	29,8	30,1	30,2	-0,1
13.	16,5	28,1	24,9	3,2
14.	20,8	32,6	29,3	3,3
15.	17,7	26,6	26,5	0,1
16.	33,9	31,3	28,4	2,9
17.	17,3	24,9	26,0	-1,1
18.	16,9	30,7	25,5	5,3
19.	17,8	29,5	26,6	2,9
20.	19,2	33,4	28,0	5,4
21.	16,6	31,0	25,0	6,0
22.	16,7	31,7	25,2	6,5
23.	28,2	32,2	30,6	1,6
24.	19,3	31,2	28,1	3,1
25.	16,5	35,3	24,9	10,4
26.	19,6	29,6	28,4	1,2
průměr	20,45	31,23	27,73	3,51
SD	4,44	3,01	2,36	2,87
MIN	16,5	24,9	24,9	-1,1
MAX	33,9	37,0	30,9	10,4

Příloha č. 6 – Tabulka hodnot $P_{max.kg^{-1}}$ výzkumné skupiny obránců

obránce	věk	$P_{max.kg^{-1}}$ [W.kg⁻¹]	norma ELH [W.kg⁻¹]	± rozdíl
1.	23,0	15,4	14,3	1,1
2.	18,9	13,8	14,3	-0,5
3.	20,4	15,8	14,4	1,4
4.	23,8	16,3	14,2	2,1
5.	19,3	16,2	14,4	1,8
6.	19,0	14,5	14,3	0,2
7.	32,3	13,9	12,4	1,5
8.	26,3	13,6	13,7	-0,1
9.	18,1	14,9	14,2	0,7
10.	29,1	13,9	13,1	0,8
11.	20,1	13,8	14,4	-0,6
12.	26,3	12,8	13,7	-0,9
13.	18,8	14,9	14,3	0,6
14.	23,3	15,3	14,3	1,1
15.	21,2	15,1	14,4	0,7
16.	31,4	15,7	12,6	3,1
průměr	23,21	14,74	13,95	0,80
SD	4,49	0,99	0,40	1,04
min	18,1	12,8	12,4	-0,9
max	32,3	16,3	14,4	3,1

Příloha č. 7 – Tabulka hodnot Pmax výzkumné skupiny obránců

obránce	věk	Pmax [W]	norma ELH [W]	± rozdíl
1.	23,0	1464,4	1320,0	144,4
2.	18,9	1176,1	1213,8	-37,7
3.	20,4	1441,4	1268,4	173,0
4.	23,8	1488,0	1326,9	161,1
5.	19,3	1532,2	1213,4	318,8
6.	19,0	1271,2	1218,0	53,2
7.	32,3	1395,0	1283,1	111,9
8.	26,3	1368,1	1328,6	39,5
9.	18,1	1341,7	1175,7	166,0
10.	29,1	1343,9	1308,9	35,0
11.	20,1	1427,7	1259,1	168,6
12.	26,3	1407,9	1328,7	79,2
13.	18,8	1296,7	1209,3	87,4
14.	23,3	1408,1	1323,0	85,1
15.	21,2	1285,9	1289,6	-3,7
16.	31,4	1484,8	1289,1	195,7
průměr	23,21	1383,32	1272,23	111,09
SD	4,49	91,08	111,23	85,12
min	18,1	1176,1	1175,7	-37,7
max	32,3	1532,2	1328,7	318,8

Příloha č. 8 – Tabulka hodnot AnC.kg⁻¹ výzkumné skupiny obránců

obránce	věk	AnC.kg-1 [J.kg⁻¹]	norma ELH [J.kg⁻¹]	± rozdíl
1.	23,0	346,4	343,5	2,9
2.	18,9	350,0	342,8	7,2
3.	20,4	360,9	344,4	16,5
4.	23,8	362,9	342,5	20,5
5.	19,3	378,7	343,4	35,3
6.	19,0	356,2	343,0	13,2
7.	32,3	301,7	327,1	-25,4
8.	26,3	333,3	338,0	-4,7
9.	18,1	371,7	341,2	30,5
10.	29,1	315,2	332,2	-17,0
11.	20,1	336,1	344,2	-8,1
12.	26,3	324,2	338,0	-13,8
13.	18,8	332,2	342,7	-10,5
14.	23,3	352,0	343,1	8,9
15.	21,2	346,1	344,5	1,6
16.	31,4	355,0	328,2	26,8
průměr	23,21	345,16	339,92	5,24
SD	4,49	19,84	5,91	17,28
min	18,1	301,7	327,1	-25,4
max	32,3	378,7	344,5	35,3

Příloha č. 9 – Tabulka hodnot AnC výzkumné skupiny obránců

obránce	věk	AnC [kJ]	norma ELH [kJ]	± rozdíl
1.	23,0	33,0	30,0	3,0
2.	18,9	29,9	28,1	1,8
3.	20,4	32,9	29,1	3,8
4.	23,8	33,2	30,1	3,1
5.	19,3	35,7	28,4	7,3
6.	19,0	31,1	28,2	2,9
7.	32,3	30,3	28,5	1,8
8.	26,3	33,5	30,0	3,5
9.	18,1	33,4	27,4	6,0
10.	29,1	30,4	29,4	1,0
11.	20,1	34,7	28,9	5,8
12.	26,3	35,7	30,0	5,7
13.	18,8	28,8	28,0	0,8
14.	23,3	32,4	30,0	2,4
15.	21,2	29,5	29,5	0,0
16.	31,4	33,5	28,8	4,7
průměr	23,21	32,38	29,01	3,36
SD	4,49	2,08	2,21	2,03
min	18,1	28,8	27,4	0,0
max	32,3	35,7	30,1	7,3