

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno diplomanta: **Bc. Marek Radina**

Název práce: **Vliv rodiny na realizaci pohybových aktivit dětí**

Cíl práce: Sledování náplně volného času dětí v souvislosti s rodinným prostředím kde tyto děti žijí a do jaké míry rodina ovlivňuje pohybové a jiné aktivity.

Jméno oponenta: **doc. PhDr. Petr Jansa, CSc.**

Hodnocení práce

Diplomant se zaměřuje na velmi zajímavé téma současné rodiny, jaké je využití volného času u dětí v pubertě z hlediska pohybových či jiných aktivit pod vlivem rodiny. Práce obsahuje 73 str. textu 13 tabulek, 9 obrázků, 29 grafů a 5 příloh. V rámci toho uvádí 37 literárních citací, z toho 9 zahraničních včetně 10 citací na webových stránkách.

Teoretická část zahrnuje kap. o pohybovém režimu, doporučeném objemu pohybových aktivit, životním stylu a zdravotní gramotnosti, o nemocech vznikajících z nedostatku pohybu. Dále pak je popisováno využití volného času u dětí 11, 13 a 15 let, zejména jejich inaktivity podle zahraničních zdrojů včetně komparací s českou populací.

Připomínky: Tab. č. 9 se týká adolescence nikoliv pubescence. Nemoci způsobené hypokinézou, vyjma obezity se týkají spíše dospělé populace.

Teoretická část má zvláštní stavbu a výzkumnou část podporuje jen částečně. Autor se vůbec nezmiňuje o rodině, např. o její funkci, typologizaci ve společnosti, komponentách rodinného prostředí, rozvodovosti aj. Stejně tak není část o vývojových změnách, ke kterým dochází v pubescenci.

Výzkumná část obsahuje cíl, úkoly a hypotézy práce včetně metodiky (popis sledovaného souboru, popis metody, sběr dat aj.), následuje analýza dat, přehled výsledků, diskuze a závěry. Výsledky jsou převážně prezentovány v grafech s procentuálním vyjádřením jednotlivých položek z anketního dotazníku. Potvrzení hypotéz diplomant nedoložil zamítnutím nulové hypotézy na zvolené hladině významnosti zvoleným statistickým testem.

Podstatně lepší vyjádření uvádí v grafech regresní analýzy, BMI mezi rodiči a dětmi, kde jsou nízké korelace a vůči kritické hodnotě statistickou významnost neprokazují, zde se tedy hypotézy nepotvrzují.

Úprava textu, grafy a tabulky jsou velmi dobře provedené, stylizace textu je dobrá, měla být však uvedena v plurálu, nikoliv v singuláru. Analýza získaných odpovědí je nevýrazná, bez hlubších rozborů k rodině. Soubor dětí je v tomto šetření příliš malý, výsledky nelze v závěrech příliš zdůrazňovat. Přesto jsou některé postřehy zajímavé.

Celkově však Bc. M. Radina prokázal, že schopen zpracovat zadané téma diplomové práce a předložit k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlete podle čeho jste stanovil přijetí respekt. potvrzení pracovních hypotéz 1 až 4 ?
2. Vysvětlete podle čeho jste vybíral kritickou hodnotu pro korelační koeficienty s tím, že vypočtenou hodnotu nepovažujete za statisticky významnou ?

Navržený klasifikační stupeň:

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu k diplomantovi.

V Praze dne 20. dubna 2018

Doc. PhDr. Petr Jansa, CSc.