

Abstrakt

- Název:** Vliv rodiny na realizaci pohybových aktivit dětí
- Cíle:** Hlavním cílem této závěrečné diplomové práce je celková analýza náplně volného času dětí a její souvislost s rodinným prostředím, v kterém dítě vyrůstá. Zajímá nás, do jaké míry rodina ovlivňuje aktivity vykonávané ve volném čase dětí a jak by bylo možné prostřednictvím rodiny, zejména pak rodičů, zvýšit podíl realizace pohybových aktivit dětí v jejich volném čase.
- Metody:** Tato práce je rozdělena na dvě hlavní části. První je část teoretická, která se snaží přiblížit hlavní pojmy důležité k dané problematice. Jsou to například: pohybový režim, pohybová aktivita, zdraví, apod. Druhá, empirická část práce, se zabývá vlivem rodinného prostředí na náplň volného času dětí. Byla v ní použita metoda písemného dotazování.
- Výsledky:** Zjistili jsme, že chlapci tráví více svého času na elektronických zařízeních (mobilní telefon, počítač, televize, atd.) než dívky ve stejném věku. Dalším zjištěným faktem je např. vliv vzdělání rodičů na průměrné hodnoty BMI u dětí. Také se ukázalo, že zejména u chlapců příliš nekoreluje jejich BMI s hodnotami BMI jejich rodičů. Rovněž se nepodařilo prokázat souvislost mezi omezeným časem na využívání elektronických zařízení a aktivním/závodním vykonáváním nějaké sportovní disciplíny.
- Klíčová slova:** pohybová aktivita, pohybový režim, volný čas, děti, rodiče, rodina