

Posudek vedoucí bakalářské práce

Autor: Mgr. Tomáš Trnka

Název: Porovnání pocitů účastníků intenzivního kurzu Feldenkraisovy metody

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Rozsah: 66 stran

Literatura: 24 literárních odkazů a internetových zdrojů, 3 strany příloh

Obsah práce:

Teoretická část práce nabízí úvod do Feldenkraisovy metody (FM) i přiblížení osobnosti M. Feldenkraise. V praktické části autor realizoval komparaci výsledků sběru dat na dvou seminářích FM pro více jak 100 účastníků konaných na UK FTVS v letech 2014 a 2016.

Dotaz k obhajobě:

- 1) V rámci své práce jste měl možnost se blíže seznámit s Feldenkraisovou metodou. Domníváte se, že je tento zdravotně tělovýchovný systém uplatnitelný i u jedinců se specifickými potřebami?

Hodnocení:

Student Tomáš Trnka si vypsané téma šetření mezi účastníky kurzu FM. Tento kurz se každoročně koná na UK FTVS pod vedením lektorky Zuzany Frankové a v celoevropském kontextu je unikátním velikostí souboru (přes 100 účastníků).

Tomáš navázal na práci Adama Šlégl z roku 2015, který hodnotil data účastníků z roku 2014 a poukázal na významně pozitivní hodnocení účastníků kurzu. V současné bakalářské práci jsou porovnány výsledky let 2014 a 2016, což umožnilo vyvodit ucelenější závěry. Tomáš pečlivě analyzoval výsledky předchozího výzkumu a současná podoba prezentace výsledků je na kvalitativně podstatně vyšší úrovni. Nutno však ocenit i osobní vývoj studenta k tématu, který hodnotím jako zajímavý a věřím, že obohacující.

Rešerše je přehledně uspořádaná a vychází české i zahraniční odborné literatury. Zdroje jsou řádně citovány. Rozsah teoretické části je spíše menší, ale slohová i obsahová úroveň je dobrá.

V praktické části jsou přehledně uspořádané veškeré náležitě kapitoly. Praktická část splňuje požadavky na ni kladené: obsahuje povinné části, je logická a přehledně uspořádaná. V diskuzi autor vhodně porovnává výsledky své práce se závěry dalších autorů.

Domnívám se, že student dostatečně prokázal schopnost zpracovat odborné téma na úrovni bakalářské práce.

Souhrn:

Práce studenta Mgr. Tomáše Trnky splňuje požadavky kladené na vypracování bakalářské práce, a proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze, 20. 4. 2018

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.