

Abstrakt

- Název:** Akutní komplikace u diabetes mellitus 1. typu
- Cíle:** Hlavním cílem bakalářské práce bylo zjistit u skupiny mladých diabetiků informace, týkající se problematiky akutních komplikací při onemocnění diabetes mellitus 1. typu. Ve výzkumné studii jsem se zaměřila na výskyt, četnost, nejčastější příčiny, příznaky a první pomoc při těchto stavech.
- Metody:** Jako metodu sběru dat jsem zvolila anonymní anketní šetření v rozsahu 25 uzavřených otázek členěných do 3 tematických okruhů. Výzkumný soubor tvořilo celkem 40 respondentů ve věku od 10 do 26 let, z toho se jednalo o 32 nezletilých a 8 zletilých diabetiků. Anketní šetření proběhlo ve spolupráci s občanským sdružením rodičů dětí s diabetem a celiakií (Diacel) se sídlem v Písku. Získaná data z anketního šetření jsem převedla do tabulek a znázornila pomocí grafů.
- Výsledky:** Na základě anketního šetření jsem zjistila, že u respondentů se z akutních komplikací vyskytuje častěji hypoglykémie. Více než polovina respondentů zažila těžkou hypoglykémii alespoň jednou za život. Dále jsem zjistila, že ne všichni jedinci mají při sobě vždy zdroj cukru, který má zabránit rozvoji hypoglykémie. U stavu rozvíjející se hyperglykémie nebyla ani v jednom případě potřebná zdravotnická záchranná služba. Z výsledků vyplývá, že nejvíce respondentů uvedlo jako příčinu těžké i mírné hypoglykémie pohybovou aktivitu.
- Klíčová slova:** Diabetes mellitus 1. typu, hypoglykémie, hyperglykémie, inzulín, první pomoc