

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Využití gymnastiky v přípravě mladých fotbalistů

Autor práce: Matouš Richtř

Vedoucí práce: PhDr. Jaroslav Křištofič

Práce se v rozsahu 54 stran textu a dvou stran příloh zabývá využitím gymnastických průprav v rámci sportovní přípravy mladých fotbalistů jak ve smyslu možností a benefitů, tak ve smyslu zájmu o tento způsob přípravy. V teoretické části práce student rozpracoval strukturu a význam gymnastické motoricko-funkční přípravy aby v navazující aplikační části práce z těchto východisek vyprofiloval průnik fotbalu a gymnastiky, respektive vymezil a zdůvodnil, které bloky motoricko-funkční přípravy je účelné zařadit do přípravy mladých hráčů. Zájem trenérské fotbalové obce o tento způsob přípravy byl zjišťován prostřednictvím dotazníkové ankety s jednoznačně kladnou odezvou. Výstupem směrem do praxe je návrh strukturovaného pohybového programu ve smyslu řešeného tématu.

Student pracoval samostatně s nepříliš častými konzultacemi u vedoucího práce. Práci jako celek hodnotím jako průměrnou, kdy svým obsahem naplňuje zadání práce ale bez hlubšího vhledu do problematiky. To se projevilo především v nepříliš přesvědčivé argumentaci zdůvodňující vliv této přípravy, potažmo navrhovaného pohybového programu na kvalitu sportovní přípravy mladých fotbalistů, respektive v úrovni kapitoly Diskuse. Práce nevykazuje významných formálních pochybení a úkoly práce byly naplněny v souladu s požadavky na bakalářskou práci.

Práci doporučuji k obhajobě

V Praze 17. 4.2018

Vedoucí práce: PhDr. Jaroslav Křištofič