

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Bc. Eva Brožová
Název diplomové práce	Hodnocení svalových dysbalancí u hráček házené
Cíl práce	Zhodnocení výskytu svalových dysbalancí u hráček házené prvoligového týmu metodou kin. rozboru a segmentální analýzou z metody BIA
Oponent diplomové práce	PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	66+14
Literární zdroje	77 (23 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	11-10-13

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x	x		
vstupní data a jejich zpracování	x			
použité metody	x			

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x	x		
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x	x		
adekvátnost použitých metod	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace	x			
zpracování výsledků, použití analýz	x			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	x			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **doporučuji**

Navržený klasifikační stupeň: **výborně**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Problematika svalových dysbalancí je v současném sportovním tréninku mimořádně aktuální mezi odbornou i laickou částí populace. Také problematika diagnostiky a prevence je vysoce aktuální. Na základě toho kladně hodnotím výběr tématu diplomové práce.

Celkové zaměření práce – jak rešeršní, tak i praktická část koresponduje s názvem, cíly a úkoly práce. Zvolené metody jsou v „terénním prostředí“ snadno aplikovatelné a jejich výstupy v praxi proveditelné.

Současnými trendy v problematice se zabývá rešeršní část práce, nastiňuje však i problematiku sportovního tréninku v házené, která je dle mého názoru v práci nadbytečná. Teoretická část práce je zpracována s uvedením relevantních východisek, typických pro danou problematiku. Praktická část se věnuje všem důležitým parametrům, které je možné z uvedené analýzy zjistit.

Diskuze a závěry práce jsou poměrně podrobně zpracovány a jejich výstup pro praxi je srozumitelný.

Celkový dojem z práce je negativně ovlivněn formálními i obsahovými chybami, které snižují kvalitu předložené práce.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký by byl Váš návrh na krátkodobou/dlouhodobou terapii přímo u sledovaného souboru.
2. Od jaké věkové kategorie je podle Vás vhodné specificky se zaměřovat na prevenci rozvoje sv. dysbalancí?

Oponent diplomové práce: Hráský

Jméno, tituly:

V Praze dne: 3.5. 2018

Podpis: