

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Bc. Eva Brožová
Název diplomové práce	Hodnocení svalových dysbalancí u hráček házené
Cíl práce	Cílem práce bylo zhodnocení výskytu svalových dysbalancí u hráček házené prvoligového týmu žen metodou kineziologického rozboru a segmentální analýzou z metody BIA.
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	66 stran + 14 stran příloh
Literární zdroje	77 zdrojů (23 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	11 tabulek, 10 obr., 13 příloh

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X	X		
vstupní data a jejich zpracování	X			
použité metody	X			

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu	X	X		
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X	X		
adekvátnost použitých metod	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X	X		
stylistická úroveň	X			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace	X			
zpracování výsledků, použití analýz	X			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě:	DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ
---	------------------------------

Navržený klasifikační stupeň:	VÝBORNĚ
-------------------------------	----------------

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Diplomová práce se zabývá problematikou výskytu svalových dysbalancí u skupiny populace se specifickým pohybovým zatížením.

V teoretické části se autorka zaměřila především na strukturu pohybového systému, svalové dysbalance ve smyslu vyvolávajících faktorů a případných důsledků, specifikaci házené a 2 relativně možné přístupy v hodnocení svalových dysbalancí.

V praktické části jsou pak vytyčeny cíl, úkoly práce a formulovány 2 hypotéz spolu s jejich zdůvodněním. V dalších kapitolách následuje popis použitých metodik, charakteristika sledovaného souboru a zpracování získaných dat. Výsledková část je z důvodu velkého množství dat rozdělena do několika částí s využitím tabulek. Pro lepší přehlednost mohlo být využito i grafů případně obrázků. Na několik částí je rozčleněna i diskusní část práce, kde jsou zjištěné výsledky konfrontovány s výsledky z jiných studií.

Formální zpracování práce odpovídá požadavkům na práce podobného charakteru.

Celkově velice kladně hodnotím spolupráci autorky, především při konzultacích a aktivní přístup při realizaci měření a celém zpracování práce. Sama autorka je absolventkou oboru fyzioterapie a zároveň je ještě aktivní hráčkou házené, tj. má možnost skloubit 2 naprosto odlišné přístupy k hodnocení účinku pohybové aktivity - hráč (odkázaný na doporučení kondičního trenéra nebo fyzioterapeuta) vs. fyzioterapeut (doporučující např. kompenzační cvičení). Propojení těchto 2 oblastí by mělo být tím hlavním výstupem do praxe.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne:

Podpis: