

## Abstrakt

- Název:** Hodnocení svalových dysbalancí u hráček házené
- Cíle:** Hlavním cílem této práce bylo zhodnocení výskytu svalových dysbalancí u hráček házené prvoligového týmu žen metodou kineziologického rozboru a segmentální analýzou z metody BIA.
- Metody:** V modifikovaném kineziologickém rozboru jsme se zaměřili na hodnocení držení těla a vyšetření zkrácených svalů. K segmentální analýze metodou BIA jsme použili aparaturu Tanita MC – 980, kde jsme hodnotili především asymetrii v rozložení svalové hmoty na jednotlivých segmentech těla.
- Výsledky:** U 80 % z celkového souboru byl zaznamenán horní zkřížený syndrom. Dolní zkřížený syndrom byl zjištěn u 67 % hráček. Výsledky segmentální analýzy svalové hmoty pomocí BIA ukázaly statisticky nevýznamný rozdíl ( $p > 0,05$ ) v rozložení svalové hmoty na horních končetinách (průměrný rozdíl 0,05 kg) a statisticky významný rozdíl ( $p < 0,05$ ) v rozložení svalové hmoty na dolních končetinách (průměrný rozdíl 0,11 kg). U celého souboru ( $n = 15$ ) byla prokázány následující významné korelace: m. iliopsoas vpravo a množství svalové hmoty (BIA) na pravé horní končetině ( $r = 0,549$ ), m. iliopsoas vpravo a množství svalové hmoty (BIA) na levé horní končetině ( $r = 0,571$ ), m. iliopsoas vpravo a množství svalové hmoty (BIA) na pravé dolní končetině ( $r = 0,660$ ), m. iliopsoas vpravo a množství svalové hmoty (BIA) na levé dolní končetině ( $r = 0,673$ ), m. iliopsoas vlevo a množství svalové hmoty (BIA) na pravé horní končetině ( $r = 0,549$ ), m. iliopsoas vlevo a množství svalové hmoty (BIA) na levé horní končetině ( $r = 0,694$ ), m. iliopsoas vlevo a množství svalové hmoty (BIA) na pravé dolní končetině ( $r = 0,704$ ), m. iliopsoas vlevo a množství svalové hmoty (BIA) na levé dolní končetině ( $r = 0,715$ ).
- Klíčová slova:** svalové dysbalance, bioelektrická impedance, kineziologický rozbor, házená