

Posudek oponenta

Téma práce: Vytvoření metodické řady cvičení pro specializaci libero ve volejbalu

Autorka: Bc. Veronika Dostálová

Diplomová práce má 79 stran textu, 36 obrázků a 1 přílohu (video). Cílem práce bylo vytvořit metodickou řadu cvičení pro specializaci libero. Stěžejní však bylo spíše vytvoření metodické pomůcky – videa – pro trenérskou praxi.

V teoretické části je uvedena charakteristika volejbalu včetně jeho systematiky a stručné historie. Následně směřuje k vysvětlení funkce libera a jeho specifickým požadavkům na výkon a trénink. Teoretická část je rozsáhlá a je přehledně zpracována.

Deskriptivně-analytická část práce je věnována vlastnímu návrhu tréninkových postupů či metodiky nácviku a herního tréninku příslušných dovedností libera. V jejím úvodu je stručně nastíněn postup, jak vznikl tento materiál. Zde by mohlo být podrobněji popsáno, jak byla vybírána jednotlivá cvičení, jaká kritéria autorka práce při jejich výběru zohledňovala.

Výsledek je však velmi pěkný, působí přehledně a názorně. Stěžejní částí je vlastní video, textová část slouží jako jeho podrobnější vysvětlení.

Celkově práci shledávám velmi zdařilou a nemám zásadních připomínek. Vzhledem k výše uvedenému ji tedy doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jak jste rozhodovala, která cvičení zahrnete do vašeho výukového videa?

Které metodicko-organizační formy převažují ve vaší tréninkové praxi?

6.5.2018

Mgr. Tomáš Kočib