

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Veronika Dostálová
Téma práce	Vytvoření metodické řady cvičení pro specializaci libero ve volejbalu.
Cíl práce	Cílem práce bylo vytvoření metodické řady cvičení pro specializaci libero ve volejbalu. V metodické řadě jsou zahrnuty cvičení pro herní činnosti přihrávku, vybírání, nahrávku a vykrývání.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.
Oponent diplomové práce	Mgr. Tomáš Kočib

Rozsah práce	
stran textu	79 stran psaného textu
literárních pramenů (cizojazyčných)	43 pramenů - českých i zahraničních
tabulky, grafy, přílohy	36 obrázků a v příloze DVD

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě: ANO

Navržený klasifikační stupeň: výborně

Otázky k obhajobě:

- 1) Ve kterém věku je vhodné začínat se specializovaným tréninkem (obecně)*
- 2) Jaké jsou hlavní předpoklady hráče být jako specialista libero úspěšný.*
- 3) Které hlavní kondiční aspekty mají vliv na úspěšnost libera v utkáních.*
- 4) Jaký vliv hraje psychická odolnost u dané specializace.*

Závěr posudku:

Práce je zaměřená na zpracování metodických postupů u vybraných herních činnosti volejbalové hráčské specializace – libero. Na základě podrobné analýzy, konzultací a vlastních herních zkušeností přináší autorka poznatky a doporučení k nácviku, spíše však k tréninku volejbalových dovedností. Práce jednoznačně splňuje vytýčený cíl a požadavky na ni kladené. Přináší řadu námětů pro tréninkovou praxi, a proto navrhuji jako kvalifikační stupeň známku výborně.

V Praze dne: 4.5. 2018

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

Podpis: