

## **Abstrakt**

V diplomové práci se věnuji vytvoření metodické řady cvičení pro specializaci libero ve volejbalu. Cvičení se zaměřují na trénink herních činností, které libero používá v utkání – přihrávka, vybírání, nahrávka a vykrývání. V popisu jednotlivých herních činností kladu vždy důraz na klíčové momenty nácvičku.

První část se zaměřuje na seznámení čtenářů s teoretickými východisky volejbalu. Hlavní důraz věnuji podrobnému popisu a rozboru klíčových herních činností libera, kterými jsou přihrávka, vybírání, nahrávka a vykrývání.

Druhá část diplomové práce se skládá z vytvořené metodické řady cvičení pro specializaci libero. Cvičení jsou rozdělena do čtyř částí, podle jednotlivých herních činností. Cvičení zobrazují kinogramy - tedy rozfázované záběry z videa, které jsou slovně popsány. Přílohou diplomové práce je video s kompletní řadou herních cvičení opatřené komentářem.

**Klíčová slova: libero, metodická řada, přihrávka, nahrávka, vybírání, vykrývání**