

## **Abstrakt**

**Název:** Využití atletických prostředků v požárním sportu

**Cíle:** Cílem této práce je popsat požární sport, jeho disciplíny a navrhnout možnosti využití vybraných atletických prostředků v přípravě požárního sportovce.

**Metody:** V této práci jsou použity metody deskriptivně-analytického charakteru dostupné literatury a odborných článků zabývajících se požárním sportem a atletikou.

**Výsledky:** Výsledkem práce je popis vývoje požárního sportu a kondičních faktorů, které jsou klíčové pro přípravu požárního sportovce. Možnosti zařazení vybraných atletických prostředků do tréninkového procesu.

**Klíčová slova:** atletika, požární sport, sportovní příprava, kondice, prostředky