

Abstract

Název: Fyzická, psychická a technická příprava záchranáře

Cíle: Cílem práce je popis fyzické, psychické a technické přípravy záchranáře včetně uvedení příkladů tréninků pro jejich rozvoj.

Metody: Metoda byla použita analýza odborné literatury, vnitřních předpisů HZS ČR spolu se zákony a vyhláškami ČR, které se zabývají zvoleným tématem práce.

Výsledky: Výsledkem této práce je popis jednotlivých disciplín přijímacího řízení doplněné o příklady tréninků použitelných pro rozvoj fyzické kondice, příklady pro zmírnění psychického stresu a popis jednotlivých technických znalostí potřebných pro službu u HZS ČR.

Klíčová slova: integrovaný záchranný systém, hasičský záchranný sbor, způsobilost, odborná příprava