

## Kazuistika revmatoidní artritidy

Následující kazuistika v rámci bakalářské práce se po dobu dvou týdnů uskutečňovala v Revmatologickém ústavu v Praze. Praxe probíhala pod dohledem a vedením paní Markéty Mikulášové.

Hlavním cílem této studie bylo analyzovat diagnózu pacienta s revmatoidní artritidou. Byly u něj prováděny plánované fyzioterapeutické metody kvůli optimalizaci jeho zdravotního stavu a k prevenci případných dalších komplikací.

Práce je rozdělena do dvou hlavních částí. Za prvé, část teoretická, která obsahuje základní obecný pohled na revmatoidní artritidu; za druhé, hlavní praktická část, která zahrnuje celkovou analýzu pacienta s revmatoidní artritidou. Tato obsahuje veškerá fyzioterapeutická vyšetření požadovaná v souvislosti s onemocněním a následná terapie, která z vyšetření vyplynula. Dále pak fyzioterapeutická vyšetření s cílem porovnat změny a výsledky z počátečních vyšetření a na konec závěrečné výsledky.

Hlavním cílem terapie bylo snížit bolesti pacienta, zlepšit zvláště ROM pro ADL a zpomalit progresi deformity. Metody používané hlavně pro případovou terapii byly manuální techniky a cvičení ke zlepšení ROM spolu se sensorimotorickou stimulací a myofasciálním uvolněním pro zmírnění napětí v končetinách. Nebyly použity žádné invazivní metody.

Vzhledem k tomu, že pacient má optimistický přístup k životu a je pevně odhodlán spolupracovat s terapeutem, zlepšilo se jeho ROM zejména rukou a prstů a po třech letech opět mohl pohybovat dolní končetinou, což při pokračující terapii a medikaci dává pacientovi dobré vyhlídky na zotavení.