

UNIVERZITA KARLOVA

ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOPY

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

Název práce:	Pohybová aktivita a její vliv na depresivitu u seniorů
Jazyk práce:	čeština
Student:	Eliška Sojková
Fakulta:	Fakulta tělesné výchovy a sportu
Studijní program:	Tělesná výchova a sport
Studijní obor:	Tělesná výchova a sport
Obor práce:	
Vedoucí / školitel:	Mgr. Šteffl Michal, Ph.D.
Oponent(i):	PhDr. Hráský Pavel, Ph.D.
Předseda komise:	MUDr. Klára Staňková
Členové komise:	doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.
Datum obhajoby:	10.05.2018
Průběh obhajoby:	<p>Předsedkyně komise MUDr. Klára Staňková uvedla studentku Elišku Sojkovou, která seznámila všechny členy komise s cílem práce, s hypotézami, použitými metodami a výsledky práce. Práce má charakter průřezové studie. Hlavním cílem této práce bylo odhadnout vliv pohybových aktivit na depresivitu u populace starší 50 let. Analýza potvrdila, že pohybová aktivita statisticky významně ovlivňuje náchylnost k depresivitě u starší populace.</p> <p>K obhajobě své bakalářské práce použila power-pointovou prezentaci. Poté přednesli své posudky vedoucí práce Mgr. Michal Šteffl, Ph.D. a oponent PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.</p> <p>Oponent požádal studentku o rozvahu, jak aplikovat PA k prevenci a případné terapie zjištěných výstupů. Studentka akceptovala připomínky členů komise a snažila se úspěšně zodpovědět jak všechny kladené otázky, tak požadovanou rozvahu.</p> <p>V neveřejné diskusi byla vyzvednuta práce jako celek, její rozsah, množství zpracovaného materiálu i použité způsoby statistického vyhodnocení.</p>
Výsledek obhajoby:	Výborně

MUDr. Klára Staňková