

## **Abstrakt**

**Název:** Případová studie fyzioterapeutické léčby pacienta po zlomenině distální pravé holeně a distální pravé kosti vřetenní

**Cíle práce:** Cílem této práce je nejprve získat přehled o všech aspektech, které ovlivňují nebo souvisejí se současnými problémy pacienta. Dále je v práci proveden přehled anatomie, kineziologie, fyziologie a biomechaniky k posouzení a pochopení problému pacienta a zajištění vhodného a uzpůsobeného rehabilitačního programu. Z praktického pohledu je pak cílem této práce provázání teoretických znalostí a praktických zkušeností z fyzioterapeutické léčby získaných během tříletého studia fyzioterapie. Praktická část této ukazuje schopnost identifikovat jednotlivé detaily, nezbytné pro aplikace potřebné léčby a zhodnocení postupu aplikované terapie.

**Klinické nálezy práce:** Tato práce se zabývá 17letým pacientem s diagnózou zlomeniny distální pravé holeně a distální pravé kosti vřetenní. Posuzování pacienta v rámci této práce odhaluje omezení pohybu kloubu kotníku a bolestivost kloubu kotníku při tlaku v ohybu. Nebyly nalezeny, ani pacientem vysloveny či vnímány jakékoliv patologické limity. Pravé zápěstí pacienta bylo zdravé a vykazovalo stejné normální fyziologické parametry jako pacientovo levé zápěstí.

**Metody:** Všechny použité postupy byly založeny na literatuře, doporučenou Univerzitou Karlovou v Praze, Fakultou tělesné výchovy a sportu. Mezi nejčastěji používané techniky v rámci práce patřily post isometrická relaxace, mobilizační techniky související s kloubem kotníků a nohou, techniky měkkých tkání a aktivní posilovací cvičení. Student použil také vlastní nápady, aby vymyslel různá cvičení a kombinace léčby, která byla účinnější a která zvýšila zájem pacienta o léčbu.

**Výsledek:** po deseti terapeutických procedurách na kotníkový kloub pacient cítil významný pokles bolesti a postupné zlepšování pohyblivosti kotníku.

**Závěr:** Terapie aplikovaná na pacienta v rámci práce během byla pro pacienta účinná.

**Klíčová slova:** zlomená distální pravá holenní kost, kotník, omezení pohyblivosti, ztuhlost kotníku