

Posudek oponenta diplomové práce

Mé hodnocení se vztahuje k diplomové práci Lukáše Zaspala „Metodická doporučení pro úvodní část nácviku pohybových dovedností v boxu“.

Student rozebírá základní zákonitosti pro nácvik technických dovedností v boxu. Popisuje hlavní oblasti tréninkového působení ve vztahu k uvedení cvičence do problematiky boxu a vytváří vlastní hypotetický model techniky a postupů, které konfrontuje s dostupnou domácí a zahraniční literaturou. Srovnání přístupů vhodně doplnil vlastním komentářem, kde prezentuje studiem a praxí nabyté zkušenosti a informace získané z konzultací s odborníky v oblasti tréninku boxu.

Student svou prací prokazuje znalosti o obecných zákonitostech sportovního tréninku a tréninku v boxu. Ve vztahu ke starší literatuře zabývající se boxerskou technikou přináší tato práce některá zpřesnění a inovace v přístupech k nácviku pohybových dovedností a vymezuje i některé otázky které je třeba řešit pro zkvalitnění tréninkových metod při rozvoji techniky.

Předložená práce odpovídá z obsahového i formálního hlediska požadavkům na závěrečnou magisterskou práci. Informace osazené v práci lze účelně převést do praxe.

Hodnocení: celkově hodnotí práci známkou výborně

K práci mám následující dotazy:

1. Charakterizujte zvláštnosti tréninku dětí v boxu?
2. Vyjmenujte a charakterizujte základní typy obrany?

26.4. 2007



Mgr. Marek Šimák