

Cílem teoretické části práce bylo podat komplexní přehled o sportu adventure racing, o jeho historii u nás i ve světě, o struktuře a organizaci závodů adventure race a jejich dělení. Dále pak charakterizovat zvláštnosti přípravy na závody AR, strategii a životosprávu v závodech.

Ve výzkumné práci jsem usiloval o splnění dvou cílů. Prvním cílem bylo charakterizovat závodníky AR, jejich zájem o sport adventure racing, postihnout zvláštnosti jejich přípravy na závody, jejich taktiku, strategii a životosprávu v závodech.

Druhým cílem práce bylo popsat průběh konkrétního závodu z pozice závodníka, vylíčit dění uvnitř týmu během závodu, jeho úskalí a klíčové situace.