

**Katedra psychologie UK FF**  
**Posudek konzultanta rigorózní práce Mgr. Kateřiny Řehákové:**  
**„Zvládání zátěže a další psychologické aspekty u rodičů dětí**  
**s poruchou autistického spektra“**

Téma předložené rigorózní práce vnímám jako aktuální a velmi užitečné jak z pohledu výzkumného, tak s pohledu praktické psychologické, terapeutické i sociální péče. Autorka se při výběru tématu práce inspirovala vlastní terapeutickou praxí. Předložená práce vychází z původní práce diplomové, kterou autorka tematicky i výzkumně rozšířila.

Teoretickou část své práce autorka člení do čtyř tematických celků. V prvním se věnuje poruchám autistického spektra – problémovým oblastem, variabilitě projevů, konkrétním typům poruch a jejich etiologii. V druhém svou pozornost zaměřuje na život dítěte s poruchou autistického spektra v rámci rodiny – reakce rodičů na sdělení diagnózy, adaptace rodičů na novou situaci, dopad na celkové fungování rodiny, obtížnost a nároky péče o dítě z pohledu rodičů, partnerský vztah rodičů a podpůrné faktory. V třetí kapitole se autorka zabývá stresem a jeho zvládáním a poslední kapitola je věnována smyslu života a jeho propojení s pojetím stresu.

Tuto část práce hodnotím jako velmi zdařilou. Autorka dle mého posouzení vhodně tematicky volila kapitoly a přehledně je zpracovala vzhledem k zamýšlenému empirickému šetření. Jako přínosnou vnímám zejména druhou část, která autorce poskytovala větší prostor pro výběr struktury textu a jeho zpracování. Rovněž zařazení posledních dvou kapitol a pokládám za relevantní zvolenému tématu i následnému empirickému šetření. Autorka pracovala s přiměřeným množstvím našich i zahraničních literárních zdrojů, včetně internetových odkazů.

Empirická část je rozdělena na dva typy projektů – kvalitativní a kvantitativní. V rámci kvalitativní části práce si autorka vytýčila 3 základní výzkumné otázky – str. 48, které pak člení na dílčí podotázky (dané strukturou otázek pro užitý rozhovor). Pracovala s 11 respondentkami formou polostrukturovaných rozhovorů. Výsledky svého výzkumu zpracovala v několika formách: 1) Kazuistická část, která je členěna dle jednotlivých respondentů a autorka zde předkládá výstupy zvolených metod výzkumu (rozhovor, Logo-test), která dává do souvislosti s jedinečností každé rodiny; 2) Analýza rozhovorů na základě kategorií vzniklých z axiálního kódování (viz příloha); 3) Hodnocení výsledků Logo-testu.

V rámci kvantitativní části se autorka zabývala porovnáváním výsledků respondentek v Logo-testu s běžnou populací. Dále pak si stanovila 18 hypotéz (str. 49 – 51). Výsledky jsou uvedeny v přehledných tabulkách (str. 93) a komentovány pro každou hypotézu zvlášť.

Tuto část práce pokládám rovněž za velmi zdařilou. Výzkumné otázky, charakteristiky výzkumného souboru, zvolené výzkumné metody a rovněž metody zpracování dat jsou náležitě popsány a doplněny informacemi o způsobu šetření. Za kvalitně zpracovanou považuji poměrně rozsáhlou kapitolu „Diskuse“, kde se autorka věnuje na různých úrovních limitům svého výzkumu a výsledky dává do souvislostí s dosavadními výzkumnými a praktickými souvislostmi.

**Předloženou rigorózní práci hodnotím jako zdařilou a doporučuji ji k obhajobě. Navrhuji hodnocení „prospěla“.**

V Praze dne 7. března 2018

Markéta Niederlová