

Abstrakt

Rigorózní práce se věnuje tématu rodičovské péče o děti s poruchou autistického spektra. V teoretické části jsou popsány hlavní oblasti, ve kterých se poruchy autistického spektra projevují a popis jednotlivých poruch. Následuje pohled na téma z hlediska rodičovské péče, popis náročnosti celkové situace, vliv na život rodiče a celé rodiny, faktory ovlivňující adaptaci na situaci a její celkové zvládnání. V další části je pozornost věnována zvládnání stresu a smyslu života a obě tyto oblasti jsou vztaženy konkrétně k rodičům dětí s poruchou autistického spektra. Pro první část výzkumu byla zvolena kvalitativní studie. Vzorek je složený z 11 matek dětí trpících poruchou autistického spektra. Data byla získána pomocí polostrukturovaných rozhovorů a doplněna Logo-testem. V kvantitativní části výzkumu je pozornost věnována strategiím zvládnání stresu za použití testu SVF 78 a smyslu života zjišťovaného pomocí Logo-testu. Této části výzkumu se zúčastnilo 50 matek. Výsledky práce popisují vliv péče o dítě s poruchou autistického spektra na život rodiče. Na základě výsledků lze říci, že situace způsobuje v životě rodičů řadu změn a ovlivňuje jejich hodnoty a životní postoj. Náročnost je vnímána zejména v oblasti psychické, organizační, časové, fyzické a finanční, zároveň jsou však vnímány silné podpůrné faktory a to zejména rodina a pokroky ve vývoji dítěte. Výsledky také naznačují, že matky těchto dětí používají některé copingové strategie více než běžná populace, konkrétně se jedná o odklon, podhodnocení a vyhýbání se. Nadprůměrně vnímané životní smysluplnosti dosahuje větší podíl matek dětí s poruchou autistického spektra než je tomu u běžné populace.