

Závěr

V přehledu literatury byly zpracovány dosavadní poznatky o sadomasochismu, získané na základě studia obecné populace nebo populace jedinců, kteří nevyhledali pomoc lékaře a nespáchali trestný čin. Na základě těchto poznatků lze shrnout, že fenomén sadomasochismu se skládá se zdánlivě obdobných prvků chování, které však mohou mít pro jedince odlišný význam a nemusí spolu navzájem souviset. Značné množství jedinců z obecné populace uvádí, že je vzrušují prvky chování spojované se sadomasochistickým sexem. Existuje značné množství jedinců, kteří sadomasochistický sex praktikují. Jako podpůrné prostředí jsou zformovány komunity jedinců takto zaměřených. Důraz je kladen na konsenzualitu, tedy dobrovolnost takového chování.

Sledované skupiny jedinců ze sadomasochistických komunit a jedinců praktikujících sadomasochistický sex nevykazovaly příznaky duševního onemocnění. Studie do současné doby nepodporují jednoznačně platnost některé z hypotéz vzniku preferencí pro sadomasochistický sex. Překvapivým faktem je spojení vyššího socioekonomického statusu jedince a těchto preferencí. V této souvislosti je třeba připomenout i výskyt komunit takto zaměřených jedinců v zemích s vyšší životní úrovní a relativně rovnoprávným vztahem mezi muži a ženami.

Výzkum problematiky sadomasochismu byl zaměřen na zjišťování preferencí pro hierarchický rozdíl mezi mužem a ženou jako evolučního podkladu tzv. D/s frakce sadomasochismu (dominance a submisivity v sexu). Studie nasvědčují, že takové preference skutečně existují, a že mohou být provázány s biologickými jevy a principy, obecně známými z živočišné říše. Další přiložené studie nesouvisejí s fenoménem BDSM, byla v nich však využívána obdobná metodika a jsou v podstatě vedlejším produktem prováděných studií.