

Všichni odborníci na výživu, zdravý životní styl, lékaři a dokonce i pedagogové již několik let varují před měnícím se způsobem života, před špatnými životními návyky, před stále se zhoršujícím zdravotním stavem populace a zvyšujícím se procentem lidí stzv. „civilizačními chorobami“. Dokonce některé civilizační problémy vyskytující se před 10 lety jsou dnes považovány za normu pro dnešní populaci. Jasným příkladem jsou zvyšující se hodnoty pro normu krevního tlaku. Výsledek takovýchto změn se projevuje nejen ve zdravotním stavu jedince či populace, ale také ve stále se snižující tělesné zdatnosti. Právě tělesná zdatnost bude v této diplomové práci testována, a to tělesná zdatnost studentů Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Následně budou výsledky testování porovnávány s výsledky testování studentů Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze z roku 2000.