

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**

**1. lékařská fakulta**

**4. interní klinika 1. LF UK a VFN**

**U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00**

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Srovnání příjmu potravy u pacientů s metabolickým syndromem bez a s jaterní steatózou či steatohepatitidou

**Autor práce:** Zdeňka Štičková

**Vedoucí práce:** MUDr. Jaroslav Macášek, Ph.D

**Oponent práce:** MUDr. Eva Meisnerová

**Akademický rok:** 2016/2017

**Volba tématu:**

Studentka si vybrala aktuální mezioborové téma. Srovnává příjem potravy, její složení a další režimová opatření u různých skupin pacientů s metabolickým syndromem, kteří mají přidruženou prostou nealkoholovou steatózu jater či nealkoholovou steatohepatitidu s těmi, kteří netrpí žádným jaterním onemocněním. Snaží se analyzovat vliv těchto dietních i režimových opatření na jejich rozvoj jaterního onemocnění. Téma odpovídá studijnímu oboru.

**Teoretická část:**

Teoretická část je rozdělena do několika kapitol, které se zabývají definicí, epidemiologií, patofyziologií i léčbou metabolického syndromu a nealkoholové steatózy a steatohepatitidy. Teoretická část čerpá z dostupných zdrojů jak v českém, tak v anglickém jazyce. Zabývá se výčtem základních poznatků z této oblasti. Neshledal jsem žádné zásadní pochybnosti až na občasné problémy s krkolomnou formulací vět.

**Empirická část:**

Výzkumná část práce se zabývá analýzou režimových a dietních opatření u čtyř skupin pacientů, kteří byli rozděleni na základě přítomnosti/nepřítomnosti metabolického syndromu a nealkoholové steatózy a steatohepatitidy, a snaží se najít rozdíly mezi těmito skupinami, které by mohly vést k přesnějšímu definování preventivních ale i léčebných opatření. Výzkumné šetření se odehrávalo při osobním kontaktu s pacienty.

**Užitá metoda výzkumného šetření:** Jako metoda byla využita osobní dotazníková metoda.

**Charakteristika zkoumaného souboru:** Praktické části se zúčastnili pacienti lipidové a gastroenterologické ambulance IV.interní kliniky VFN bez ohledu na věk a diagnosu. Vyloučeni byli jen konzumenti alkoholu.

**Celkové hodnocení práce:** Oceňuji to, že si studentka vybrala aktuální medicínské téma a že prováděla osobní šetření u všech pacientů v souboru. Jistým problémem může být přítomnost komorbidit u některých pacientů, ale u všech vybraných pacientů byla onemocnění bez známek exacerbace. Po úpravě původní práce jsou již hypotézy logicky formulovány, všechny výsledky šetření přehledně zpracovány a zařazeny do přehledných tabulek a koláčových grafů s komentáři. Práce dává podnět k dalšímu výzkumu pacientů s metabolickým syndromem a nealkoholovou steatózou a steatohepatitidou. Studentka pracovala samostatně se zájmem o danou problematiku. Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně.**

**Otázky k obhajobě práce:**

1. Jaké závažné onemocnění se může rozvinout u pacientů s nealkoholovou steatohepatitidou?
2. Jaká jsou hlavní režimová a dietní opatření u pacientům s metabolickým syndromem, která by mohla zabránit rozvoji jaterního onemocnění?

V Praze 22.3. 2018

Vedoucí práce: MUDr. Jaroslav Macášek, Ph.D