

Abstrakt

Úvod: Úkolem této bakalářské práce je porovnat příjem potravy u pacientů s metabolickým syndromem, kteří mají k tomuto onemocnění přidružené buď prosté nealkoholové ztučnění jater (steatóza, angl. zkratka NAFLD – Non-Alcoholic Fatty Liver Disease) nebo zánětlivou formu v podobě steatohepatitidy (angl. Zkratka NASH- Non-Alcoholic Steatohepatitis).

Cíle: Hlavním předmětem a cílem bakalářské práce bude sledovat rozdíl ve stravování tří různých skupin pacientů. První dvě skupiny budou tvořit pacienti s metabolickým syndromem se steatózou, ke které jsme přidružili dva pacienty s metabolickým syndromem bez rozvoje steatózy, a metabolickým syndromem se steatohepatitidou.

Třetí skupinou jsou zdraví jedinci s normálním BMI i lidé s prostou obezitou bez metabolických poruch.

Tato práce se dělí na dvě části, část teoretickou a část praktickou. V teoretické části bude zahrnovat definici, příčiny, jednotlivé složky, komplikace a preventivní a léčebná opatření u metabolického syndromu, steatózy a steatohepatitidy. V praktické části je hodnocen jídelníček, jídelní zvyklosti osob s metabolickým syndromem a sledovány rozdíly u nemocných s přítomností a bez přítomnosti steatohepatitidy.

Metody: Kvantitativní výzkum byl proveden formou dotazníků. Do výzkumu byli zahrnuti pacienti lipidové a hepatologické ambulance IV. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. V diskuzi jsou kriticky hodnoceny výsledky s poznatky z odborné literatury.

Výsledky: Zjistili jsme, že přítomnost steatózy/steatohepatitidy u pacientů s metabolickým syndromem je spojena s vyšším příjmem tučných a masných výrobků, zvýšenou konzumací ztužených tuků, nižší fyzickou aktivitou a nižším příjmem omega-3 vícenenasycených mastných kyselin.

Klíčová slova: steatóza, steatohepatitida, játra, metabolický syndrom, omega-3 vícenenasycené mastné kyseliny