

Posudek vedoucího diplomové práce

Přemysl Chrobok: Základní program pro redukci nadváhy a zlepšení fyzické kondice

Opět velmi vděčná a populární tematika – výběr nejefektivnějšího programu na redukci podkožního tuku. Bohužel kvalitní literatury v tomto ohledu není dostatek. Diplomant se však v žádném případě neostýchal studiu zahraniční literatury, kterou jsem mu v průběhu tvorby DP poskytl. Spolupráce tak byla dlouhodobá a poměrně intenzivní.

Diplomant v teoretické části popisuje veškeré důležité aspekty vztahující se k této problematice včetně vymezení základních a stěžejních pojmů. Až na poměrně vysoký počet překlepů resp. chybějících písmen ve slovech, chybějícího popisu tabulek, jistou rozpačitost nad tím, co patří do příloh a co by se naopak hodilo přímo do textu, neshledávám v této DP jakékoliv závažné nedostatky. Nadprůměrně hodnotím především závěrečnou diskuzi, která dle mého názoru přesně splňuje svůj úkol a odráží celkově dobrou diplomantovu orientaci v této tematice. Výsledků DP si poměrně považují, neboť do jisté míry odrážejí moderní trend redukčních programů.

Navrhuji hodnocení velmi dobře.

V Praze 29.4.2007

Mgr. Miroslav Petr
vedoucí diplomové práce