

Změna tělesného složení v závislosti na příjmu kreatinu
Jindřich Vaněk
Oponentský posudek

Cílem práce bylo vyhodnocení změn v tělesném složení po 30 ti denní suplementaci kreatinem. V práci byla použita multifrekvenční bioimpedanční metoda. V rozsáhlé teoretické části diplomant shrnul poznatky o tělesném složení a metodiky jeho hodnocení, o kreatinu a o suplementaci kreatinem.

Diplomant předpokládal, že po suplementaci kreatinem se zvýší tělesná hmotnost o 2 kg a že na zvýšení tělesné hmotnosti se bude podílet zejména nárůst intracelulární tekutiny.

Výzkumný soubor tvořilo 11 mužů ve věku 21 – 28 let.

V práci postrádám tabulky s údaji o vstupním a výstupním měření probandů, v tabulce 2 chybí údaje o počtu probandů.

Diskuse obsahuje některé úvahy, které jsou nad rámec obsahu práce např. o klinicky ověřených účincích kreatinu na výkon.

Překvapilo mě, že v práci není uvedeno, že řešená DP je součástí doktorského projektu mgr. Miroslava Petra. Mělo by být uvedeno, jaký je vlastní přínos diplomanta ke vzniku této práce (uveďte při obhajobě)

Předložená práce přes výše uvedené připomínky splňuje kriteria kladená na diplomovou práci.

Otázky pro obhajobu:

Jaké jsou podle Vás eticky přijatelné důvody k suplementaci kreatinem?

Pro koho je suplementace kreatinem doporučitelná?

V Praze dne 29. 4. 2007

Jitka Vindušková

Hodnocení: