

**Posudek vedoucího práce na diplomovou práci Bc. Jany Augustinové
„Typologický přístup k osobní pohodě“**

Bc. Jana Augustinová se ve své práci zaměřila na téma v současném psychologickém výzkumu dosud málo zkoumané a využila metodologické postupy do jisté míry opomíjené. Málo zkoumaným tématem jsou vztahy mezi dvěma významnými koncepty osobní pohody, subjektivní (SWB) a psychologickou (PWB) pohodou. Málo využívaným a skutečně poněkud opomíjeným je tzv. person-centered approach (typologie) oproti široce rozšířenému dimension-centered approach v současném psychologickém výzkumu.

Ve své práci navázala na studii Keyesové, Schmotkina a Ryffové z r. 2002, která se zabývala typologickým přístupem k SWB a PWB a získané čtyři typy (dle úrovně SWB a PWB) popsala na základě demografických a osobnostních proměnných. Bc. Jana Augustinová využila data z projektu školitele (více než 2tis. vysokoškolských studentů), která ji umožnila získat dostatečně velké soubory méně frekventovaných skupin (vysoká úroveň a současně nízká úroveň jedné z proměnných SWB a PWB) a tyto skupiny popsat na základě dalších osobnostních proměnných (osobnostní rysy, hodnotové orientace, copingové strategie), které jdou nad rámec původní studie Keyesové a spolupracovníků. Získala tak unikátní výsledky, které by měly být publikovány.

Pokud jde o samotnou práci diplomantky, teoretická část práce je jasně strukturovaná a vybrané poznatky (state of the art) směřují k formulaci cílů a hypotéz výzkumu. Použité metody statistického zpracování odpovídají cílům práce. Výsledky jsou zasazeny v rámci obsáhlé diskuze do současného stavu poznání o osobní pohodě. Práce obsahuje i kapitolu věnovanou limitacím provedeného výzkumu a také kapitolu s doporučeními pro další výzkum. Jako školitel doplňuji, že Bc. Jana Augustinová pracovala samostatně, prokázala zájem o dané téma i hluboký vhled do problematiky.

Diplomovou práci Bc. Jany Augustinové proto doporučuji k obhajobě a navrhuji ji hodnotit jako **výbornou**.

V Brně 14. 1. 2018

Prof. PhDr. Marek Blatný, DrSc.