

Abstrakt:

Práce se věnuje problematice nabídky prodejních automatů a bufetů v prostorách základních škol. Je zaměřená na rozsah vlivu nabídky na stravovací zvyklosti žáků druhého stupně základních škol. Do porovnání dává stravovací zvyklosti a celkový životní styl dětí z majoritní populace a romských dětí ze sociálně vyloučených lokalit. Zásadním počinem v České republice byla v roce 2016 tzv. pamlsková vyhláška, uvádějící normy pro potraviny a nápoje, které lze na základních školách žákům nabízet.

Cílem bakalářské práce je popsat stravovací zvyklosti žáků 8. a 9. tříd na Chomutovsku a zjistit, jakou roli hrají v životním stylu dětí automaty a bufety ve školách. Do kontextu jsou dána specifika stravovacích zvyklostí romské populace ze sociálně vyloučených lokalit. Pro výzkum byl použit dotazník sestavený přímo pro účely bakalářské práce. Dotazník vyplňovali žáci 8. a 9. tříd ve školách na Chomutovsku. Respondenty tvořili žáci z různých typů škol, které jsou v práci porovnávány. Bylo zjištěno, že i přes regulaci nabídky v automatech pamlskovou vyhláškou se podle žáků v některých školách objevují potraviny, které se zdají být s legislativou v rozporu. Tento jev byl zjištěn na školách, do kterých dochází vyšší počet romských žáků. Bylo potvrzeno, že žáci často vynechávají snídani, málo využívají stravování ve školních jídelnách, do svého jídelníčku nezařazují ryby a luštěniny, mají nedostatečný příjem ovoce a zeleniny a málo pohybové aktivity. Práce také uvádí, že oproti roku 2016 poklesl zájem o nabídku potravin a nápojů z automatů a bufetů. Zajímavým výstupem bylo, že žáci, kteří pravidelně snídají, mají vyšší pohybovou aktivitu a pravidelně jedí ovoce a zeleninu, nakupují v automatech a bufetech méně.

Práce přispívá k získání přehledu o prvních vlivech pamlskové vyhlášky na stravovací zvyklosti žáků. Mapuje vzorce chování žáků 8. a 9. tříd základních škol na Chomutovsku a představuje roli automatů a bufetů v jejich stravovacích zvyklostech.

Klíčová slova: prodejní automaty a bufety – školní stravování – děti staršího školního věku – stravovací zvyklosti – „pamlsková vyhláška“