

13. Přílohy

DOTAZNÍK

1. Život ohrožující komplikace se většinou neobjevují při odvykacím stavu při vysazení těchto návykových látek:

- a) Pervitin
- b) Benzodiazepiny
- c) Barbituráty
- d) Alkohol

2. Léky vyvolávající závislost, například Diazepam, je možné v lékárnách obdržet:

- a) Volně proti zaplacení, osoby ve věku 15 – 18 let však musí předložit občanský průkaz nebo písemný souhlas rodičů
- b) Volně proti zaplacení, ale lze je vydat jen osobám starším 18 let
- c) Jen na lékařský předpis
- d) Od roku 2003 jen na zvláštní lékařský předpis s modrým pruhem (tzv. opiátový režim)

3. Účinná látka marihuany a hašiše se nazývá:

- a) Adrenalin
- b) Tetrahydrokanabinol
- c) Morfostatin
- d) Tetrahydromarianum

4. Léky s účinkem na psychiku může předepisovat:

- a) Psycholog se speciální atestací
- b) Magistr farmacie se speciální atestací
- c) Lékař se speciální atestací
- d) Lékař bez speciální atestace

5. V nervové soustavě člověka byly objeveny látky podobné:

- a) Účinným složkám námelových drog
- b) Účinným složkám opiátových drog, marihuany a hašiše
- c) Účinným složkám stimulačních drog, zejména pervitinu a kokainu
- d) Antibiotikům používaných k léčbě AIDS

6. V ČR typicky patří mezi tzv. taneční drogy:

- a) Ketazon
- b) Bad Trip
- c) MDMA - Extáze
- d) Amfetamin

7. Pouze ve speciálních prodejnách barvy – laky na živnostenský list je možné získat tuto návykovou látku:

- a) Toluén
- b) Antabus
- c) Subutex
- d) Anandamid

8. Chemické látky, ze kterých lze vyrobit drogu, se nazývají:

- a) Prekurzory
- b) Predativa
- c) Psycholeptika
- d) Neurotoxiny

9. Mezi opiátové drogy patří:

- a) Metadon
- b) Tetrahydrokanabinol
- c) Lobelin
- d) Metamfetamin

10. Které drogy nepatří svým účinkem do jedné skupiny:

- a) Heroin, morfin, metadon
- b) Kokain, pervitin, amfetamin
- c) Hašiš, marihuana, nikotinamid
- d) Všechny odpovědi jsou správné

11. Mezi často zneužívané látky patří:

- a) Antistatika, jako např. antabus
- b) Xylolit a podobné průmyslové zplodiny
- c) Technická rozpouštědla, lepidla a ředidla
- d) Kolakain a jiné extrakty kolaloky

12. Která věta není správná:

- a) Koka se má ke kokainu stejně jako námel k LSD
- b) Opium se má k makovici stejně jako hašiš ke konopí
- c) Durman se má k pervitinu stejně jako tabák k nikotinu
- d) Nikotin se má k tabáku stejně jako kokain ke koce

13. Vysvětlete vlastními slovy pojem adiktologie:

14. Mezi látky se stimulačním účinkem na psychiku nepatří:

- a) Extáze
- b) Diazepam
- c) Pervitin
- d) Nikotin

15. Epileptické záchvaty se mohou vyskytnout při odnětí:

- a) LSD
- b) Benzodiazepinů
- c) Konopných drog (kanabinoidů)
- d) Heroinu

16. Metadon:

- a) Patří mezi stimulační drogy
- b) Patří mezi tzv. syntetické opiáty, podobně jako morfin a heroin
- c) Je u nás nejčastější drogou na černém trhu
- d) Není zatím v naší zemi legálně používán

17. Delirium tremens se nazývá „tremens“, protože:

- a) Postižený halucinuje bílé myšky
- b) Postižený obvykle umírá při třetím záchvatu
- c) Postižený má svalový třes
- d) Trvá tři měsíce

18. Buprenorfin (Subutex):

- a) Je používán k substituční léčbě závislosti na pervitinu
- b) Je v naší zemi dostupný pouze na černém trhu
- c) Patří mezi tzv. benzodiazepiny
- d) Patří mezi látky často zneužívané na černém trhu

19. Antabus:

- a) Je látkou používanou k léčbě závislosti na alkoholu
- b) Je látkou často zneužívanou závislým na alkoholu
- c) Patří do Seznamu omamných a psychotropních látek
- d) Ani jedna odpověď není správná

20. Endorfiny jsou:

- a) Látky tělu vlastní, příbuzné opiátovým drogám, např. morfinu
- b) Látky tělu cizí, obsažené v opiátových drogách, např. morfin
- c) Bakterie způsobující endemickou fibrózu
- d) Paraziti žijící uvnitř buněk v centrální nervové soustavě zvaných dorfiny

21. Psycholog se speciální atestací nebo magistr farmacie se speciální atestací může předepsat tyto léky:

- a) Všechny léky s účinky na psychiku
- b) Léky s účinky na psychiku, pokud nevyvolávají závislost
- c) Pouze léky doporučené psychiatrem
- d) Žádná odpověď není správná

22. Taneční droga zvaná extáze se řadí mezi:

- a) Konopné drogy
- b) Amfetaminy
- c) Benzodiazepiny
- d) Opioidy

23. Látky podobné účinným složkám opiátových drog, marihuany a hašiše byly objeveny:

- a) V námelu
- b) V nervové soustavě člověka
- c) V opiovém máku a rostlině Cannabis indica
- d) V lymfatickém systému velkých opic

24. Rostlina, ze které se získává marihuana, se nazývá:

- a) Ostropestřec mariánský
- b) Cannabis indica
- c) Marijuana mexicana
- d) Peyotl

25. Život ohrožující komplikaci může nejpravděpodobněji přinést odvykací stav při odnětí této návykové látky:

- a) Marihuany
- b) Kokainu
- c) Pervitinu
- d) Alkoholu

26. Mezi látky s tlumivým účinkem na psychiku nepatří:

- a) Alkohol
- b) Diazepam
- c) Nikotin
- d) Toluén

27. Mezi opiátové drogy nepatří:

- a) Metadon
- b) Metamfetamin
- c) Hydrokodon
- d) Kodein

28. Odvykací stav u uživatelů heroinu se nejspíše podobá:

- a) Schizofrenii
- b) Akutnímu chřipkovému onemocnění
- c) Stavů při nedostatku inzulínu u diabetiků
- d) Stavů při přebytku inzulínu u diabetiků

29. Patologická žárlivost se nejčastěji objevuje:

- a) U uživatelů pervitinu a kokainu
- b) U uživatelů LSD
- c) U pijáků alkoholu
- d) U patologických hráčů

Relaps je:

- a) Oběhové selhání po požití extáze na taneční párty
- b) Opětovné užití drogy po předchozí abstinenci
- c) Krátkodobý návrat „záblesk“ pocitů, doprovázejících užití drogy, který se může objevit dlouho po jejím vysazení
- d) předčasné ukončení léčby závislosti

30. O osobnosti uživatelů drog platí:

- a) Osobnost většinou nevykazuje žádnou poruchu
- b) Osobnost většinou vykazuje rysy nezralosti a traumatizace
- c) Osobnost většinou vykazuje rysy asociální psychopatie
- d) Osobnost většinou vykazuje nižší IQ

31. Při užití marihuany bývají zornice oka:

- a) Značně zúžené
- b) Normální až rozšířené
- c) Zneokrouhlené
- d) Štěrbinovité

32. Pocity pronásledování, tzv. stíha, typicky provázejí:

- a) Předávkování heroinem
- b) Užívání pervitinu
- c) Kouření hašiše
- d) Kouření opia

33. Pocity žízně a vyčerpání se objevují nejčastěji:

- a) Při užívání taneční drogy extáze
- b) Při odvykacím stavu po vysazení heroinu
- c) Jako flash – backy u uživatelů LSD
- d) U pijáků alkoholu při větší tělesné námaze

34. Frustrační tolerance znamená:

- a) Snášení vyšších dávek návykové látky u dlouhodobých uživatelů
- b) Životní nespokojenost
- c) Snášení zátěžových situací
- d) Pocity viny, studu a debaklu

35. Fetální alkoholový syndrom znamená:

- a) Kombinace alkoholismu a užívání nezákonných drog
- b) Postižení dítěte matky – alkoholičky ještě před narozením
- c) Konečné stadium alkoholismu s delirií a demencí
- d) Nic z uvedeného

36. U uživatelů marihuany

- a) Vzniká závislost asi v 8 %
- b) Vzniká závislost asi ve 30 %
- c) Vzniká závislost asi v 80 %
- d) Nevzniká závislost

37. Mezi drogy, které se mohou kouřit, inhalovat nebo šňupat, nepatří:

- a) Heroin
- b) Krystalický kokain (tzv. crack)
- c) Pervitin
- d) LSD

38. Odvykací stav je synonymum pro:

- a) Počáteční adaptaci v terapeutické komunitě
- b) Syndrom z odnětí drogy vyvolávající závislost
- c) Úzkosti rodičů po „vylétnutí dítěte z hnízda“
- d) Adaptace na ztrátu pozice na drogové scéně a obtížné nacházení nedrogového sociálního prostředí

39. K nejčastějším komplikacím nitrožilního užívání opiátových drog patří:

- a) Alergie na opiáty
- b) Záněty žil a abscesy
- c) Infekce HIV
- d) Jaterní cirhóza

40. Gambling jako psychická porucha:

- a) Je zařazen mezi závislosti na návykových látkách
- b) Není oficiálně uznáván
- c) Je zařazen mezi nutkavé chování
- d) Je zařazen mezi hraniční poruchy osobnosti

41. Závislost na internetu, posílání SMS zpráv apod. jako psychická porucha:

- a) Je zařazena mezi hraniční poruchy osobnosti
- b) Je zařazena mezi nutkavé chování
- c) Je zařazena mezi závislosti na návykových látkách
- d) Není oficiálně uznávána

42. Vztahovačnost a pocity pronásledování se nejčastěji objevují:

- a) U uživatelů pervitinu a kokainu
- b) U uživatelů LSD
- c) U pijáků alkoholu
- d) U patologických hráčů

43. U uživatelů hašiše je největším rizikem:

- a) Vznik závislosti psychického typu
- b) Vznik závislosti fyzického (somatického) typu
- c) Akutní nebo chronická psychická porucha
- d) Přenos infekce HIV/AIDS při sdílení náčiní

44. Fetální alkoholový syndrom je způsoben:

- a) Chronickým alkoholismem v konečném stadiu
- b) Kombinací užívání alkoholu a toluenu
- c) Nadměrným pitím alkoholu v těhotenství
- d) Nic z uvedeného

45. Mezi drogy, které se mohou požívat ústy, nepatří:

- a) Toluen
- b) Hašiš
- c) Metadon
- d) LSD

46. Při užívání taneční drogy Extáze se objevuje:

- a) Necitlivost vůči prožívání ostatních lidí
- b) Neodolatelné puzení k tanci
- c) Necitlivost vůči pocitům žízně a vyčerpání
- d) Pocit žízně a vyčerpání

47. Která věta není správná:

- a) Odvykací stav po heroinu je doprovázen pocitem pronásledování
- b) Látky příbuzné opiátům jsou přítomné v mozku normálních lidí
- c) Látky příbuzné účinné substanci marihuany jsou přítomné v mozku normálních lidí
- d) Pervitin nevyvolává zrakové halucinace

48. Častou komplikací při užívání stimulačních drog jsou:

- a) Pocit viny, studu a debaklu
- b) Pocit vztahovačnosti a pronásledování
- c) Snížená tolerance vůči dávkám návykové látky
- d) Zvýšená frustrační tolerance

49. Akutnímu chřipkovému onemocnění se nejspíše podobá:

- a) Odvykací syndrom u uživatelů heroinu
- b) Relaps u uživatelů pervitinu
- c) Předávkování nikotinem
- d) Stav následující po patologické opilosti

50. Mezi časté komplikace alkoholismu patří:

- a) Jaterní cirhóza
- b) Záněty žil a abscesy
- c) Infekce HIV
- d) Alergie na alkohol

51. Epileptické záchvaty se nevyskytují při odnětí:

- a) Alkoholů
- b) Benzodiazepinů
- c) Barbiturátů
- d) Heroinu

52. Psychiatr je oprávněn léčit pacienty se závislostí:

- a) Pouze v případě, má-li pacient jinou duševní poruchu
- b) Pouze pod dohledem lékaře – adiktologa
- c) I tehdy, pokud nemá specializaci v léčbě návykových nemocí
- d) Není oprávněn léčit pacienty se závislostí

53. Služby pro uživatele a závislé na návykových látkách v ČR:

- a) Podléhají doзору ministerstva vnitra
- b) Spadají do rezortů zdravotnictví, práce a sociálních věcí a školství
- c) Jsou zřizovány Radou vlády pro koordinaci drogové politiky
- d) Žádná odpověď není správná

54. Nemocenské pojištění se v případě uživatelů drog vztahuje:

- a) Na úhradu ušlého výdělku v prvním měsíci pobytu klienta v léčebném zařízení
- b) Pouze na poskytování lékařské péče, ne však péče sociální
- c) Na dávky v pracovní neschopnosti u zaměstnaných osob
- d) Pouze na úhradu ušlého výdělku v prvních dvou měsících pobytu klienta v zařízení, které není zdravotnické

55. Klienti služeb pro uživatele a závislé na návykových látkách v ČR:

- a) Podléhají doзору ministerstva vnitra
- b) Nevztahuje se na ně zákon o ochraně osobních údajů, jde-li o uživatele nezákonných drog
- c) Podléhají povinnému hlášení ve zdravotnických zařízeních, nikoli však v zařízeních sociálních služeb
- d) Žádná odpověď není správná

56. Do systému služeb pro uživatele a závislé na návykových látkách v ČR nepatří:

- a) Psychiatrické léčebny (nemocnice)
- b) Lékařské ordinace zabývající se závislostí na alkoholu
- c) Střediska volnočasových aktivit pro mládež zřizovaná městy a obcemi
- d) Chráněné dílny, jejichž zřizovatelem není příslušný úřad práce

57. Na jaký typ zařízení (služeb) ve svém regionu se můžete obrátit v případě, kdybyste zjistil/a, že váš rodinný příslušník má problém spojený s užíváním návykových látek?

58. Na které konkrétní pracoviště se můžete obrátit v případě, kdybyste zjistil/a, že váš rodinný příslušník má problém spojený s užíváním návykových látek?

59. Motivační trénink je:

- a) Metoda profesního vzdělávání pracovníků s adiktologie
- b) Metoda strukturovaného poradenství u uživatelů drog, která má vést ke změně rizikového chování
- c) Nácvik dovedností vedoucí k lepšímu uplatnění na trhu práce
- d) Metoda pěstující vůli, aby mladý člověk dokázal říci drogám NE

60. V léčbě osob závislých na návykových látkách v ČR platí:

- a) Závislí na alkoholu jsou vždy oddělováni od závislých na lécích a nelegálních drogách
- b) Závislí na alkoholu anebo na lécích jsou vždy oddělováni od závislých na nelegálních drogách
- c) Závislí na lécích, těkavých látkách a gambleři jsou vždy oddělováni od závislých na nelegálních drogách a na alkoholu
- d) Žádná odpověď není správná

61. Do systému služeb pro uživatele a závislé na návykových látkách v ČR patří:

- a) Centra komunitního plánování
- b) Lékařské ordinace zabývající se závislostí na alkoholu
- c) Střediska volnočasových aktivit pro mládež zřizovaná městy a obcemi
- d) Toxikologické laboratoře

62. Cigarety je podle zákona možné volně prodat osobám:

- a) Po dosažení věku 18 let
- b) Po dosažení věku 15 let, ale nikoliv v restauracích
- c) Po dosažení věku 16 let, pokud u sebe mají písemný souhlas rodičů
- d) Po dosažení věku 15 let, pokud mají u sebe platný občanský průkaz

63. Rodičům dětí se doporučuje:

- a) Aby doma nemluvili o drogách a jejich užívání
- b) Aby doma stanovili jasná pravidla užívání alkoholu a nikotinu
- c) Aby děti především kontrolovali
- d) Aby dětem důvěřovali a nepletli se do toho, s kým a jak dítě tráví volný čas

64. Preventivní materiály o drogách určené pro věkovou skupinu 15 – 16 let by neměly obsahovat:

- a) Informace o bezpečném sexu
- b) Informace o bezpečném užívání drog
- c) Seznam kontaktních center a poraden pro problémy s drogami
- d) Informace o účincích nelegálních drog

65. Povolená hladina alkoholu v krvi řidičů v ČR je:

- a) 0,3 promile, pokud řidič jezdí bez nehody déle než 3 roky
- b) 0,5 promile
- c) 0,0 promile
- d) 0,3 promile, pokud řidič nezpůsobí dopravní nehodu

66. Který výrok je správný:

- a) Kouření doutníků a dýmek, kde se kouř „nešlukuje“, není zdraví škodlivé
- b) Tzv. „kouřící nekuřáctví“, kdy si člověk cigarety nekupuje, ale půjčuje od jiných, je dobrou cestou odvykání kouření
- c) „Pasivní kouření“, tj. vdechování kouře vedle sedícího kuřáka, může způsobit vážné poškození zdraví
- d) Vše z uvedeného je správné

67. Tzv. „bezpečná dávka alkoholu“:

- a) Je větší u mužů než u žen
- b) Je větší u žen než u mužů
- c) Je stejná u mužů i u žen
- d) neexistuje

68. Člověku ve věku 15 – 18 let je možné podle zákona prodat alkohol:

- a) Jen v obchodech, ale nikoli v restauracích
- b) Jen pokud má u sebe písemný souhlas rodičů
- c) Jen po dosažení věku 16 let, pokud má u sebe platný občanský průkaz
- d) Žádná odpověď není správná

69. Důležitým účinným faktorem v primární prevenci je:

- a) Pozitivní vzor osoby, která žije produktivní život bez drog
- b) Negativní vzor osoby, která podlehla drogám
- c) Varovné informace o negativních účincích a úmrtích
- d) Metoda zvaná Harm Reduction

70. Povolená hladina THC (účinná látka marihuany) v moči u řidičů v ČR je:

- a) 0,3 promile, pokud řidič jezdí bez nehody déle než tři roky
- b) 0,5 promile
- c) 0,3 promile, pokud řidič nezpůsobí nehodu
- d) Žádná odpověď není správná

71. „Pasivní kouření“ znamená:

- a) Kouření doutníků a dýmek, kde se kouř „nešlukuje“
- b) Tzv. „kouřící nekuřáctví“, kdy si člověk cigarety nekupuje, ale půjčuje od jiných
- c) Vdechování kouře vedle sedícího kuřáka
- d) Kouření pod tlakem party

72. V prevenci alkoholismu v ČR byla přijata následující opatření:

- a) V restauracích 1. a 2. cenové skupiny musí být nealkoholické zóny
- b) Na etiketách alkoholických nápojů musí být uveden obsah alkoholu v procentech
- c) Tolerovaná hranice alkoholu v krvi řidičů se snížila z 8 promile na 3,5 promile
- d) Vše z uvedeného

73. Tzv. „bezpečná dávka alkoholu“:

- a) Pripouští denně přibližně 1 pivo nebo 2 dcl vína nebo malou sklenku destilátu
- b) Pripouští denně 0,25 litru pouze červeného vína s vyšším obsahem flavonoidů, netýká se piva a destilátů
- c) Pripouští během 1. týdne 1 litr nízkokalorického bílého vína týdně nebo 2 dcl necukerných destilátů, netýká se piva
- d) Neexistuje

74. Při užití heroínu / opiátů bývají zornice oka:

- a) Zneokrouhlené
- b) Zúžené
- c) Rozšířené
- d) Štěrbinovité

75. Nízkoprahová kontaktní centra v ČR zajišťují klientům:

- a) Vyprání prádla a nouzové přespání
- b) Sterilní injekční aplikování drogy ve zvlášť vyhrazené místnosti
- c) Testování na HIV/AIDS
- d) Nic z uvedeného

76. Uvedte město ve vašem regionu, kde se nachází centrum odvykání na tabáku.

77. Jaké normy určují kdo a za jakých podmínek může jiného testovat na přítomnost návykových látek při výkonu povolání?

78. Metamfetaminy a amfetaminy lze orientačním testem z moči prokázat:

- a) 2 – 14 dnů
- b) 12 hodin
- c) 20 – 30 dnů
- d) 24 hodin

79. Podle jaké normy postupuje SŽDC při kontrolování dodržování zákazu užívání alkoholu a jiných návykových látek při výkonu povolání?

80. Opiáty lze orientačním testem z moči prokázat:

- a) 6 hodin
- b) 1 – 3 dny
- c) 14 - 18 dnů
- d) Až 90 dnů

81. Vyjmenujte návykové látky, na které se zaměřuje testování na přítomnost návykových látek při výkonu povolání v SŽDC.

82. Lysohlávka je:

- a) Houba
- b) Kořenová zelenina
- c) Okrasná dřevina
- d) Tropické ovoce

83. Hašiš se vyrábí z:

- a) Máku setého
- b) Cannabis indica
- c) Koky
- d) Jmelí

84. Heroin se vyrábí z:

- a) Hery
- b) Máku setého
- c) Konopí setého
- d) Pupavy bezlodyžné

85. Kanabinoidy lze orientačním testem z moči prokázat:

- a) 1 – 30 dnů
- b) 12 hodin
- c) 60 dnů
- d) Nelze orientačním testem z moči prokázat

86. Benzodiazepiny lze orientačním testem z moči prokázat:

- a) 24 hodin
- b) 7 dnů
- c) 30 dnů
- d) 6 hodin

87. Barbituráty lze orientačním testem z moči prokázat:

- a) 30 dnů
- b) 24 hodin
- c) 7 dnů
- d) Nelze orientačním testem z moči prokázat

88. Kokain lze orientačním testem z moči prokázat:

- a) 24 hodin a metabolity až 3 dny
- b) 7 dnů
- c) 14 dnů
- d) 28 dnů

89. MDMA lze orientačním testem z moči prokázat:

- a) 6 hodin
- b) 1 – 3 dny
- c) 14 dnů
- d) 21 dnů

90. Užívání alkoholu při výkonu povolání je v SŽDC:

- a) Zakázáno
- b) Povoleno
- c) Podporováno
- d) Doporučeno při výkonu práce přesčas

91. Užívání marihuany je při výkonu povolání v SŽDC:

- a) Zakázáno
- b) Povoleno
- c) Podporováno
- d) Doporučeno při výkonu práce přesčas

92. Povolená hladina alkoholu v krvi zaměstnance SŽDC při výkonu povolání je v SŽDC:

- a) Do 1 promile
- b) 0,0 promile
- c) 0,3 promile, pokud zaměstnanec má praxi na železnici nejméně 5 let
- d) 0,5 promile, pokud zaměstnanec nezavinil mimořádnou událost kategorie A až C

93. Z jakého důvodu je v SŽDC zakázáno být pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek při výkonu povolání?

- a) Osoba pod vlivem alkoholu a/nebo jiné návykové látky může ohrozit bezpečnost provozu
- b) Osoba pod vlivem alkoholu a/nebo jiné návykové látky zpravidla odporuje nadřízenému
- c) Osoba pod vlivem alkoholu a/nebo jiné návykové látky má nezdravě dobrou náladu, což nadřízení zaměstnanci, kteří nejsou pod vlivem alkoholu a/ nebo jiné návykové látky, těžce nesou
- d) Zaměstnavatel tak podporuje své zaměstnance v dobrých rodinných vztazích

94. Ve kterém roce vydala poprvé UIC Guidance on managing safety risks related to the Influence of Alcohol, Drugs and/or Psychoactive Medication (Pokyny pro zvládání bezpečnostních rizik spojených s vlivem alkoholu, drog a/nebo psychoaktivních léků)?

- a) 1961
- b) 2015
- c) 2008
- d) 2012

95. Substituční léčba

- a) Je používána u všech typů závislosti na nelegálních drogách
- b) Není zatím v naší zemi legální
- c) Má velmi sporné léčebné výsledky
- d) Je používána pouze u závislosti na heroinu a jiných opiátech

96. V prevenci užívání drog se z uvedeného nejméně osvědčilo:

- a) Informovat žáky základních škol o existenci drog
- b) Odrazovat od užívání drog billboardy o škodlivých účincích
- c) Začínat s prevencí již v mateřských školách
- d) Využívat vrstevníky žáků a studentů v tzv. peer programech

97. Děti uživatelů návykových látek:

- a) Jsou rizikovou skupinou
- b) Nejsou rizikovou skupinou, protože mají doma odstrašující příklad
- c) Jsou obvykle duševně postižené
- d) Mají být včas rodičům odebrány

98. Mezi legální návykové látky patří:

- a) Alkohol, nikotin, kofein, pervitin, heroin
- b) Heroin, THC, LSD
- c) Alkohol, nikotin, kofein, tein
- d) Kokain, kofein, THC

100. Při užití kokainu bývají zornice oka:

- a) Zúžené
- b) Rozšířené
- c) Zneokrouhlené
- d) Štěrbínovité**

SCÉNÁŘ POLOSTRUKTUROVANÉHO INTERVIEW

Zopakování základních informací o tazateli a výzkumu, podání informací o obsahu rozhovoru, o možnosti odstoupit v průběhu rozhovoru, informace o nahrávání rozhovoru a smazání nahrávky po přepisu do záznamového archu.

- 1) Vědomostní test - vrátit se k výsledkům (výsledky v oblasti prevence?)
- 2) Testování na přítomnost alkoholu a jiných NL při výkonu povolání
 - Jak to vidí, ti co testují?
 - Jak přistupují k možnosti testovat na jiné NL než alkohol?
 - Jak vnímají CPS v souvislosti s testováním?
- 3) Riziko práce pod vlivem návykových látek
 - Jsou nebo nejsou NL problém?
 - Jaké řešení problému s návykovými látkami považují za vhodné (propouštění x odborná pomoc, když odborná pomoc tak jaká)
 - Jak se v praxi řeší, když má zaměstnanec problém s alkoholem, jinými NL, hazardem? (Řeší se to vůbec?)
- 4) Zaměstnavatel jako ten, kdo podporuje v léčbě
 - Co si myslí o možnosti, že zaměstnavatel by podporoval zaměstnance v léčbě závislosti?
 - Jak si umí představit podporu zaměstnavatele při léčbě závislosti?
 - Jaká je ochota k řešení problémů s NL (podpora k úzdavě)?
 - Jak si umí představit podporu zaměstnavatele po dokončené léčbě závislosti?

Klinika adiktologie 1. lékařské fakulty univerzity Karlovy v Praze a

Všeobecná fakultní nemocnice

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKA VÝZKUMU

NÁZEV PROJEKTU: Návrh adiktologických intervencí pro zaměstnance Správy železniční dopravní cesty (SŽDC): Analýza potřeb a možností implementace preventivních opatření

Hlavní řešitel: Bc. Alena Pecínová, DiS.

Vedoucí výzkumu: MUDr. Petr Popov, MHA.

Odborný garant SŽDC: Ing. Pavel Koucký

Konzultant: doc. MUDr. Milan Tuček, CSc.

Vážená paní, vážený pane,

byl/a jste vyzván/a k účasti ve výzkumu vzdělávacích potřeb zaměstnanců SŽDC v oblasti adiktologie, který je součástí diplomové práce na téma „Návrh adiktologických intervencí pro zaměstnance Správy železniční dopravní cesty (SŽDC): analýza potřeb a možností implementace preventivních opatření“. Přečtěte si prosím následující informace, které Vás seznámí s cíli a metodami výzkumu a Vaším případným zapojením ve výzkumu.

Co je cílem a očekávaným přínosem výzkumu?

Cílem je analýza vzdělávacích potřeb zaměstnanců SŽDC dle *Směrnice č. 73 Jazykové a ostatní specifické vzdělávání zaměstnanců* pro návrh edukačního preventivního programu pro zvládání bezpečnostních rizik v souvislosti s užíváním alkoholu a jiných návykových látek dle doporučení UIC. Cílem, který sleduje SŽDC je návrh adiktologických intervencí a edukačního preventivního programu tak, aby zaměstnanec měl příležitost řešit si své reálné

nebo potenciální problémy tak, aby nebyl ohrožen jeho pracovní poměr a zůstal zachován jeho sociální status.

Jak bude výzkum probíhat?

Zaměstnancům zařazeným do programu TOP30 bude předložen dotazník, který obsahuje 100 vědomostních otázek z oblasti adiktologie.

Každý respondent vyplní test v listinné podobě. Předpokládaný čas potřebný k vyplnění testu je cca 60 minut.

Po vyhodnocení vyplněných testů budou výsledky prezentovány respondentům při setkání v programu TOP30.

Nakládání s informacemi o účastnících výzkumu

Pokud se výzkumu zúčastníte, budete v něm vystupovat pouze pod anonymním kódem vyznačeném na Informovaném souhlasu ke studii. V případě, že nedopatřením sdělíte údaje, dle nichž byste mohl/a být identifikován/a, výzkumník je v průběhu zpracování dat anonymizuje. Publikace výsledků výzkumu v odborném tisku bude provedena výhradně anonymně a tak, aby nebylo možné konkrétní účastníky studie identifikovat.

Dobrovolná účast ve výzkumu a podmínky odstoupení

Vaše účast na tomto výzkumu je zcela dobrovolná. Můžete odmítnout účast nebo můžete účast kdykoli přerušit bez udání důvodu.

Další informace o studii můžete získat od odborného garanta SŽDC ing. Pavla Kouckého e-mail: Koucky@szdc.cz nebo od vedoucího projektu MUDr. Petra Popova MHA e-mail: petr.popov@vfn.cz

V Plzni dne 26. 04. 2016

Klinika adiktologie 1. lékařské fakulty univerzity Karlovy v Praze a

Všeobecná fakultní nemocnice

INFORMOVANÝ SOUHLAS PRO ÚČASTNÍKY VÝZKUMU

NÁZEV PROJEKTU: Návrh adiktologických intervencí pro zaměstnance Správy železniční dopravní cesty (SŽDC): Analýza potřeb a možností implementace preventivních opatření

Hlavní řešitel: Bc. Alena Pecínová, DiS.

Tazatelka: Bc. Alena Pecínová, DiS.

Souhlasím se svou účastí ve výzkumu vzdělávacích potřeb zaměstnanců SŽDC v oblasti adiktologie, který je součástí diplomové práce na téma: „Návrh adiktologických intervencí pro zaměstnance Správy železniční dopravní cesty (SŽDC): analýza potřeb a možností implementace preventivních opatření“, který realizuje shora uvedený řešitel.

Byl/a jsem informován/a o studii, dobře jí rozumím a souhlasím s:

- účastí ve výzkumu
- poskytnutím těchto písemných dokumentů – mou osobou vyplněný dotazník z oblasti adiktologie
- použití anonymizovaných dat o mé osobě poskytnutých zaměstnavatelem

Obdržel/a jsem písemnou informaci pro účastníka výzkumu. Tazatelka odpověděla na všechny moje otázky ohledně realizace výzkumu a zapojení mé osoby srozumitelně a dostatečně podrobně.

Svůj souhlas s účastí ve studii dávám dobrovolně. Víím, že svůj souhlas mohu kdykoli zrušit bez udání důvodů a, že mi z toho nevznikne žádná újma.

Beru na vědomí, že informace, které sdělím tazateli, budou uchovány, zpracovány a publikovány anonymně tak, aby nebyla možná identifikace mé osoby.

Byl/a jsem informován/a, že s žádostí o získání dalších podrobností o studii se mohu obrátit na odborného garanta projektu ing. Pavla Kouckého e-mail: Koucky@szdc.cz nebo na vedoucího projektu MUDr. Petra Popova MHA na e-mail: petr.popov@vfn.cz. Na vedoucího projektu mohu směřovat i veškeré stížnosti. Pokud nebudu s vyřízením stížnosti souhlasit, mohu se obrátit na Etické kolegium SNN ČLS JEP e-mail: teminova@sananim.cz. Beru na vědomí, že Etické kolegium se nezabývá anonymními podněty.

Tento informovaný souhlas je vyhotoven ve 2 stejnopisech, z nichž jeden obdrží účastník výzkumu a jeden tazatel jako součást dokumentace projektu vedené hlavním řešitelem.

V Plzni dne 26. 04. 2016

podpis účastníka výzkumu

Prohlášení tazatele:

Já, Alena Pecínová, jsem popsala výzkumný projekt a povahu a důsledky postupů, které zahrnuje. Mám za to, že účastník / účastnice tomuto vysvětlení porozuměl/a dává svůj souhlas dobrovolně.

V Plzni dne 26. 04.2016

podpis tazatelky