

## Abstrakt

Východiska: Nárazové pití mezi studenty vysokých škol v zahraničí je velmi frekventované zejména v USA, kde pije 60 % studentů ve věku od 18 -22 let, z toho 2-3 pijí nárazově minimálně raz týdně (Collegedrinkingprevention.gov, 2017).

V České republice máme pravidelné výročné zprávy o stavě konzumace alkoholu v populaci, ale na vysokoškolské studenty se systémově nezaměřuje žádná studie či zpráva.

Cíl: Cílem výzkumu je zjistit rozsah a vzorec konzumace alkoholu mezi studenty vysokých škol v Praze, zejména se zaměřením na nárazové pití.

Výzkumný soubor: Nenáhodně vybraní respondenti v počtu 891, který splnili vstupní kritérium (vysokoškolské studium v Praze) a byli ochotní se studie zúčastnit (convenient sample).

Metodologie: Praktická část práce byla realizovaná formou on-line dotazníkové průřezové studie mezi studenty vysokých škol v Praze šířené prostřednictvím sociální sítě Facebook. Byla provedena deskriptivní analýza dat.

Výsledky: Soubor 891 respondentů zahrnoval 501 žen a 390 mužů v průměrném věku 21,6 let. Byli to studenti z celkem 11 univerzit, z toho nejvíce bylo 27 % z ČVUT (České vysoké učení technické), 26,8% z UK (Univerzita Karlova), 23,7% z VŠE (Vysoká škola Ekonomická) a 17,4% z VŠCHT (Vysoká škola chemicko-technologická). Nejvíce respondentů pilo za posledních 12 měsíců jeden až dvakrát za týden (33%). Studenti pili alkohol za posledních 12 měsíců nejčastěji v rozmezí jeden až dvakrát za týden až 2-3krát za měsíc. Muži a ženy konzumovali alkohol v uplynulých 12 měsících v podobné frekvenci. Nejvíce respondentů (27%) pilo nárazově méně, než raz za měsíc. Nejméně respondentů (1%) pilo každý den nebo téměř každý den nárazově. Počet respondentů, který nikdy nepije nárazově je 16 %. Nárazové pití rozdělené dle vysokých škol indikuje podobnou míru konzumace alkoholu těchto univerzit, kromě VŠCHT, které respondenti pijí nárazově v menší míře. Muži převyšovali ženy v nárazové konzumaci alkoholu. Nejoblíbenějším nápojem bylo pivo.

Závěr: Míra užívání alkoholu pražskými studenty je poměrně vysoká a může se lišit mezi školami. Nárazové pití se týká významné části populace studentů vysokých škol zejména mužů. Na konzumaci alkoholu vysokoškolskými studenty by bylo dobré zaměřit cílené preventivní programy.

Klíčové slova: alkohol, nárazové pití, studenti