

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce s názvem Interval odpočinku při explozivně silovém tréninku prováděné v areálu UK FTVS.

1. Cílem projektu je zjistit jaký ideální interval odpočinku zvolit při explozivně silovém tréninku.
2. V projektu bude použita metoda opakovaných úsilí.
3. Doba celého výzkumu se bude pohybovat v rámci dvou hodin, přičemž budete provádět 3 cvičení v celkovém součtu zhruba 5ti minut. Proband provede odvrh s medicinbalem s intervalem odpočinku 3s, poté 10s a na závěr odvrh s činkou s intervalem odpočinku 10s.
4. Před hlavní částí projektu (což jsou odvrhy) proběhne rozcvičení ve skupině, aby se minimalizovalo riziko zranění. Bude Vám názorně předvedeno správné provedení odvrhu, aby bylo minimalizováno případné zranění. Po absolvování cvičení budou patrně namoženy svaly těla z důvodu předchozího zatížení. Po dokončení testu proběhne ještě závěrečný strečink namožených svalů.
5. Během výzkumu se budete pohybovat v odvrhovém sektoru a budete mít možnost se obrátit na mne, či případně na některého z mých asistentů se svým dotazem. Rizika cvičení a testování nepřesahují běžná rizika očekávaná u daných aktivit.
6. Jako přínos očekávám zjištění ideální doby odpočinku při explozivně silovém tréninku ve vyrovnané skupině testujících.
7. Odměna pro účastníky je zjištění jejich explozivní síly pod odborným vedením.
8. Získaná data budou zpracovávána a uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci a v odborných časopisech a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.
9. Po anonymizaci budou osobní data smazána.
10. Seznámení s výsledky bude možné po dokončení bakalářské práce.
11. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Martin Švec Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Interval odpočinku při explosivně silovém tréninku

Forma projektu: výzkumná práce – bakalářská práce

Období realizace: březen 2017

Předkladatel: Martin Švec

Hlavní řešitel: Martin Švec

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

Název grantu:

Popis projektu: V projektu se budu věnovat zkoumání jaký zvolit ideální interval odpočinku při explosivně silovém tréninku. Výzkum bude probíhat venku v odvrhovém sektoru a jako pomůcky jsem zvolil medicinbal (pro chlapce 3kg, pro dívky 2kg) a činku (pro chlapce 20kg, pro dívky 12kg). Do projektu bude zapojeno 15 osob obou pohlaví. Odvrhy s činkou budou probíhat v 10ti sekundových intervalech a bude zde zjišťován počet odvrhů, který se vejde do hranice odvozené od maximálního odvrhu (pokud jedinec má maximální vzdálenost odvrhu 10m, všechny jeho platné pokusy musí jít být delší než 90% jeho maximálního odvrhu, tudíž 9m). Pokud bude pokus kratší, než uvedených 90% test je zastaven a zapíše se počet provedených odvrhů. U odvrhů medicinbalu je princip stejný, ale budu zkoumané dva intervaly a to 3 sekundy a 10 sekund. V testu se budeme snažit dosáhnout výsledku v počtu odvrhů mezi 8 až 15, aby došlo k rozvoji explosivní síly, pokud tento počet bude nižší či vyšší, tak budeme muset upravit čas mezi odvrhy.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu. V odvrhovém sektoru se bude pohybovat pouze proškolený asistent, který bude mít za úkol po odvrhu náčiní jej dopravit zpět do rukou testovaného. Na správnost cvičení společně se mnou dohlédne PhDr. Radim Jebavý, Ph.D. Rizika cvičení a testování nepřesahují běžná rizika očekávaná u daných aktivit.

Etické aspekty výzkumu: Probandi budou studenti UK FTVS, skupina předmětu atletického posilování. Věk probandů bude od 21 do 23 let. Osobní data budou anonymizovaná a po anonymizaci budou smazána.

Informovaný souhlas: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu.

Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zařadu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 7.12.2016

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majerová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem:


dne:

194/2016
14.12.2016

Etická komise UK FTVS hodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6


podpis předsedkyně EK UK FTVS