

# VYBRANÉ ASPEKTY DUÁLNÍHO UŽÍVÁNÍ ALKOHOLU A MARIHUANY

Nad'a Serafínová

SERAFÍNOVÁ, Nad'a. Vybrané aspekty duálního užívání alkoholu a marihuany [Selected aspects of dual usage of alcohol and marijuana]. Praha, 2017. 51 s., 1 příl. Bakalářská práce (Bc.). Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta, Klinika Adiktologie. Vedoucí práce Vopravil, Jiří.

## ABSTRAKT

**Východiska:** Spotřební vzorce a motivace k užívání alkoholu jsou v rámci adiktologické teorie relativně dobře popsány. Z dostupné literatury ale není zjevné, zda má rostoucí míra konzumace a dostupnost marihuany nějaký vliv na vztah jedince k alkoholu. Je přitom zjevné, že alespoň část uživatelů marihuany musí současně užívat také alkohol. Hypoteticky se běžně setkáváme s možnostmi, že marihuana má buď substituční (nahrazování alkoholu marihuanou) anebo komplementární efekt (častější spotřeba marihuany vede také ke zvýšení spotřeby alkoholu). Skupina uživatelů kombinující alkohol a marihuanu vykazuje dle dostupných studií také vyšší míru rizikového chování, fenomén současného užívání alkoholu a marihuany (tzv. cross-fading) však teprve začíná být předmětem zájmu odborné veřejnosti.

**Cíle:** Cílem práce je v první části podat ucelený teoretický přehled týkající se charakteristiky obou drog, motivací ke spotřebě, spotřebních vzorců, efektů kombinování obou drog a rizika s takovýmto chováním spojená. Praktická část práce uvádí vlastní výzkum, jehož cílem je stanovit jednotlivé podskupiny uživatelů marihuany ve vztahu k alkoholu, zjistit, zda se nějak liší jejich motivace, spotřební vzorce, zda u nich převládají substituční nebo komplementární efekty a zda má konzumace obou drog nějaký vliv na míru rizikového chování.

**Metody:** Zvolené hypotézy byly zkoumány na základě dotazníku a dále analyzovány pomocí popisné statistiky. Výzkumu se zúčastnilo 88 respondentů, kteří byli rovnoměrně rozděleni mezi pravidelné, příležitostné uživatele marihuany a marihuanové abstinenty.

**Výsledky:** Na základě výzkumu se podařilo identifikovat dvě výrazné podskupiny pravidelných uživatelů marihuany. Jedna ze skupin vykazuje výrazně podprůměrnou spotřebu alkoholu a ve větší míře uvádí společenský a konformní motiv spotřeby alkoholu. Druhá skupina uživatelů obě drogy volně kombinuje a uvádí motivaci konzistentní s pravidelnými uživateli alkoholu, kteří marihuanu neužívají. Skupina velmi častých konzumentů obou drog uvádí výrazně menší averzi vůči rizikovému chování, u druhé skupiny je vztah k riziku na úrovni pravidelných uživatelů alkoholu.

**klíčová slova:** alkohol, marihuana, cross-fading, duální užívání, užívání více drog