Abstrakt:

Východiska: Klienti jsou v ústavní léčbě „vytrženi“ ze svého přirozeného prostředí a v bezpečném prostředí léčebny se abstinuje snadněji. Během ústavní léčby by měl klient získat náhled na svoji závislost, posílit své rozhodnutí ke změně a přehodnotit svůj životní styl. Nezřídka se klienti vrací po léčbě do náročných a neuspokojivých životních podmínek. Tím, že závislost zasahuje v podstatě do všech oblastí lidského bytí, je důležité, aby klienti během ústavní léčby a po léčbě, měli podporu odpovídající jejich potřebám.

Cíle: Základním cílem bakalářské práce je zjistit, jak prožívali klienti závislí na alkoholu, kteří byli pro recidivu opakovaně hospitalizováni, návrat do normálního života po ústavní léčbě. Dalšími cíli bylo zjistit, s jakými problémy se tito klienti po léčbě potýkají a z jakých důvodů nejčastěji recidivují, jaké mají respondenti zkušenosti s následnou péčí a co vnímají jako podporu na jejich cestě k úzdravě. Zaměřila jsem se na období mezi první a poslední léčbou.

Hlavní výzkumná otázka:

Jaké faktory měly vliv na recidivu u respondentů?

Doplňující výzkumné otázky:

Jaké zkušenosti mají respondenti se službami následné péče?

Jaké faktory vnímají respondenti jako podpůrné na jejich cestě k úzdravě ?

Teoretická část: Teoretická část se zabývá problematikou závislosti, její léčbou a následnou péčí. Dále se zabývá relapsem, faktory pro úzdravu a motivací.

Praktická část: V praktické části bakalářské práce byl proveden kvalitativní výzkum. Podkladem byly nestrukturované rozhovory. Respondenty byli klienti závislí na alkoholu, kteří měli za sebou minimálně jednu léčbu v minulosti a byli znovu hospitalizováni pro recidivu.

Výsledky: Z výzkumu vyplývá, že klienti odcházeli z předchozích léčeb bez vnitřní motivace a odpovědnosti za svůj život. Tyto dva faktory měly největší vliv na to, jak klienti zvládali, či nezvládali abstinovat po léčbě. Zkoumaní klienti nebyli po léčbě připraveni na reálný život bez alkoholu a v případě krize neuměli vyhledat adekvátní pomoc. Téměř polovina klientů po léčbě žádnou ze služeb následné péče nevyužívala. Ostatní respondenti měli zkušenosti převážně s užívaním antabusu a skupinovými terapiemi. Největší podporu klienti vnímali v porozumění a pochopení. V jejich životech jim chyběly blízké a důvěrné vztahy.

Klíčová slova:

alkohol – závislost – následná péče – doléčování – léčba závislosti – relaps – recidiva - motivace – ústavní léčba - úzdrava