Abstrakt

Název: Reliabilita měření na lyžařském trenažéru Skytech Interactiv

Cíle: Cílem této práce je zjistit reliabilitu měření energetického výdeje na lyžařské trenažéru Skytech Interactiv

Metody: Výzkumný soubor tvořilo 14 probandů, mezi kterými bylo 9 chlapců a 5 dívek. Hodnota energetického výdeje se stanovila pomocí nepřímé kalorimetrie, za použití energetického ekvivalentu a poměru respirační výměny. K naměření dýchacích plynů byl použit metabolický analyzátor Metamax 3B a k analýze tepové frekvence sporttester Polar S610i. Probandi absolvovali dvě měření, z nichž každé trvalo 6 minut. Během této doby se naměřila potřebná data pro pozdější výpočty reliability. Podle předpokladu, že dvojice měření má dvourozměrné rozdělení, se reliabilita rovná korelačnímu koeficientu. Ten byl vypočítán pomocí metody maximální věrohodnosti.

Výsledky: Měření energetického výdeje na trenažéru Skytech Interactiv podávalo konzistentní a spolehlivé výsledky. Poznatky z této práce lze uplatnit při dalším testování na tomto přístroji.

Závěr: Reliabilita měření energetického výdeje dosáhla hodnoty 0,84, což je výsledek lepší než u obvyklých hodnot reliability testů, které se běžně pohybují okolo 0,8.

Klíčová slova: Energetický výdej, Pearsonův korelační koeficient, standardizované metody, validita