

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Václav Kučera
Téma práce	Využívání suplementace stravy u výsadkového vojska AČR
Cíl práce	Cílem mé práce je pomocí dotazníkové metody a analýzy odborné literatury zjistit využívání suplementů u výsadkových praporů AČR. U profesionálních vojáků, zvláště u výsadkových praporů, se očekává velmi vysoká úroveň jednak psychické, ale především fyzické připravenosti každého vojáka. Pomocí odborné literatury, článků, internetových zdrojů a informací získaných od předních odborníků na výživu a suplementaci sestavit práci tak, aby poskytovala základní informace o využívání suplementace.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Vladimír Michalička

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce			x	
samostatnost při zpracování tématu				nelze hodnotit
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň			x	
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...	vysoké	průměrné	nizká	nejsou
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	ve velké míře	přiměřené	částečné	absentuje
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	ve větší míře	částečná	nížší	nevyužitelnost
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	vysoké funkční	funkční	méně funkční	neuspokojivé

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:
nebo **podtrhněte**

x

přiměřené

Připomínky a otázky k obhajobě:

Zpracovaná bakalářská práce kompiluje literaturu týkající se výživy a výsadbářů u AČR. Abstrakt práce je srozumitelný a výstižný. Název obsahuje nepřesnou specifikaci, „suplementace stravy“ by znamenala, že je běžná strava vždy nahrazována. Zde jde využití potravních doplňků – suplementů jako součást nutriční strategie. Není dodržena citační norma (citace nejsou součástí věty, jsou umístěny až za tečkou ve větách). Teoretická část je zpracována v minimálním rozsahu vůči zvolené tématice a neobsahuje dělení suplementů např. na: základní vitamíny a minerály, stimulanty, proteiny a jejich druhy, aminokyseliny atd. Seznamy tabulek a grafů neobsahují čísla stran a jsou tedy nepoužitelné. V dotazníku chybí dotaz na suplementy, které nejsou volně dostupné, jelikož výsadbáři nepodléhají antidopingové kontrole je v anonymním dotazníku tato otázka na místě. Otázka č. 6 ve výsledcích nedává smysl, z tabulky je patrné, že součet všech odpovědí je 100%, ale mnozí z dotazovaných mohli mít více důvodů k suplementaci (to samé platí u otázky 16 a 20). Interpretace výsledků práce je adekvátní a relevantní, přičemž diskuze je nejlépe zpracovanou částí práce, kdy by poznatky uvedené v diskuzi měli být i součástí teoretické části pro zdůvodnění výběru cíle práce. I přes výše uvedené nedostatky práce splňuje minimální požadavky kladené na bakalářskou práci a může mít částečně praktické využití. V průběhu obhajoby by měla být praktická využití dostatečně vysvětlena.

Otázky k obhajobě:

- 1- Objasněte proč u otázek 6, 16 a 20 nenacházíte více odpovědí na jednoho účastníka.
Co bylo cílem takto formulovaného dotazu?
- 2- Proč není v dotazníku dotaz na znalost a využívání jednotlivých druhů proteinů (hydrolyzát, koncentrát, izolát, ...)? Jak se tyto typy mezi sebou liší?
- 3- Domníváte se, že se u výsadbářů nevyskytuje užívání volně nedostupných látek?
Z jakého důvodu se této problematice v práci vyhýbáte?

Práce je/~~není~~ doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

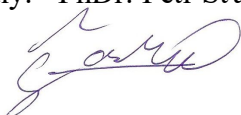
Dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: PhDr. Petr Šťastný Ph.D.

Podpis:



V Praze dne: 18.12.2017