

Dotazník pro závodníky

Autor: Ria Vlasáková

Téma: Analýza účastníků vybraných běžeckých akcí

Závody: Universal Czech Praha 2017, Gladiator Race Praha 2017,
Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem 2017

Instrukce: Prosím o vyplnění krátkého dotazníku, odpovědi zakroužkujete.

Identifikační otázky

1) Pohlaví

- a) Žena b) Muž

2) Věk

- a) 0-14 let b) 15-19 let c) 20-24 let d) 25-29 let e) 30-39 let f) 40-49 let
g) 50 let a více

3) Nejvyšší dosažené vzdělání

- a) Základní b) Středoškolské bez maturity c) Středoškolské s maturitou
d) Vysokoškolské (Bc.) e) Vysokoškolské (Mgr., Ing., a podobně)
f) Vyšší vysokoškolské vzdělání g) Jiné: ...

4) Pocházím z kraje

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| a) Hlavní město Praha | h) Plzeňský kraj |
| b) Středočeský kraj | ch) Jihočeský kraj |
| c) Pardubický kraj | i) Kraj Vysočina |
| d) Královéhradecký kraj | j) Olomoucký kraj |
| e) Liberecký kraj | k) Moravskoslezský kraj |
| f) Ústecký kraj | l) Zlínský kraj |
| g) Karlovarský kraj | m) Jihomoravský kraj |
| | n) Zahraničí |

Sociální zázemí

5) Rodinný stav

- a) Svobodný/á b) Vážný vztah c) Ženatý/Vdaná d) Rozvedený/á
e) Vdovec/Vdova f) Jiné: ...

6) Životní zázemí

- a) Žijící sám/a b) Žijící s přítelem/přítelkyní c) Žijící s manželem/manželkou
d) Žijící s rodiči e) Žijící v partnerském vztahu f) Jiné: ...

7) Počet dětí

- a) Žádné b) 1 c) 2 d) 3 e) 4 f) 5 a více

8) Věk dětí (možno více odpovědí)

- a) Žádné b) do 1 roku c) do 3 let d) 4-6 let e) 7-14 let f) 15-17 let
g) 18 let a více

Zaměstnání

9) Zaměstnání (možno více odpovědí)

- a) Mateřská b) Student (čeho): ...
c) Drobné přivýdělky (brigády) d) Sportovec e) Nezaměstnaný/á
f) Poloviční úvazek g) Zaměstnaný/á h) Zaměstnaný/á ve státní sféře
i) Podnikatel/Podnikatelka, OSVČ j) Jiné: ...

10) Typ zaměstnání

- a) Sedavé b) Fyzicky náročné c) Žádné d) Jiné: ...

11) Měsíční příjem

- a) Příspěvek od rodiny b) do 10.000,- Kč c) 11.000 – 15.000,- Kč
d) 16.000 – 20.000,- Kč e) 21.000 - 25.000,- Kč f) 26.000 – 30.000,- Kč
g) 31.000 – 35.000,- Kč h) 36.000 - 40.000,- Kč i) 41.000 a více

Vztah ke sportu a životní styl

12) V kolika letech jsem začal/a sportovat

...

Jak často týdně ...

13) Věnoval/a jsem se spíše sportu

- a) Individuálnímu b) Kolektivnímu c) Více sportů najednou d) Jiné: ...

14) Vztah ke sportu nyní

- a) Aktivní sportovec na profesionální úrovni (5x týdně a více)
b) Aktivní sportovec na rekreační úrovni (3x – 5x týdně)
c) Aktivní sportovec na rekreační úrovni (2x – 3x týdně)
d) Příležitostně si zaspportuju (1x týdně)
e) Jiné: ...

15) Dodržuji nějaký stravovací plán

- a) Ano (je to můj životní styl) b) Ano (v rámci přípravy na závody)
c) Ne d) Jiné: ...

16) Regeneruji pravidelně

- a) Ano b) Ne

Kolikrát týdně: ...

Jakým způsobem: ...

Otázky dotýkajících se závodů

17) Doprava na závody

- a) MHD b) Vlákem c) Autobusem d) Autem sám e) Autem s přáteli
f) Jiné: ...

18) O závodech jsem se dozvěděl/a

- a) Od kamaráda b) Na sociálních sítí c) Emailem d) Z plakátů
e) Jiné...

19) Účastním se i jiných závodů

- a) Ano b) Ne

20) Konkrétně kterých

...

21) Jaké závody preferujete

- a) Vytrvalostní (21 km a více) b) Středně dlouhé (11-20 km)
c) Krátké (do 10 km) d) Rychlostní e) Silové f) Smíšené
g) Jiné: ...

22) Po kolikáté se účastním závodů (veškerých veřejných na podobné úrovni)

...

23) Je pro mě důležité místo konání závodů

- a) Ano b) Ne

24) Z jakých důvodů se účastním těchto závodů

- a) Domluva s kamarády b) Pro radost c) Pro zdraví
d) Pro výhru e) Nový životní cíl f) Jiné: ...

25) Příprava na tyto závody byla

- a) Ano b) Ne

Kolik dní jste přípravě věnovali

...

Vybavení

26) Používám speciální běžeckou obuv

- a) Ano b) Ne

Značky: ...

27) Používám i speciální běžecké oblečení

- a) Ano b) Ne

Značky: ...

28) V jaké periodě obměňuji

Běžeckou obuv: ...

Běžecké oblečení: ...

29) Kolik ročně investuji peněz do veškerého sportovního vybavení

...

Kolik z toho do běžeckého vybavení

...