

## **Abstrakt:**

**Název:** Vliv akceleračních schopností na výkon v testech agility (rychlosti změny směru pohybu)

**Cíle:** Hlavním cílem této práce je zjistit míru souvislosti agility výkonu s akcelerační a maximální rychlostí u fotbalistů různých věkových kategorií.

**Metody:** K vyřešení problému jsem využil korelační analýzu. Prvním měřením bylo měření akcelerační a maximální rychlosti za použití fotobuněk. Druhé měření bylo zaměřeno na výkon ve změně směrových testů (change of direction speed). Výsledná data z měření pomocí fotobuněk jsem zpracovával pomocí programu IBM SPSS statistics 22 a Microsoft Excel.

**Výsledky:** Zjistil jsem, že největší vliv z vybraných COD's testů má na akcelerační, maximální rychlost u fotbalistů ve věku 16-17 let illinois test, s hodnotou  $r=0,596$  s téměř 100% souvislostí. Dále bylo zjištěno, že test 505 má nejlepší souvislost s testem AR\_5, hodnotou  $r=0,418$  s téměř 100% souvislostí s akcelerací. Třetí nejlepší výsledek byl u testu arrowhead, který nabýval hodnoty  $r=0,301$ , tedy malá hodnota korelace s 90% souvislostí s akcelerační a maximální rychlostí.

Nejhorší výsledek jsme našli u testu hexagon, který měl záporné hodnoty  $r$ , tedy absolutně nevýznamná korelace.

**Klíčová slova:** fotbal, kondiční schopnosti, rychlost, COD's, agility, struktura výkonu