

Maštera Jan - Vliv typu rozcvičení na výkon v agility u hráček ragby

Posudek vedoucího práce

Student vybral pro svoji bakalářskou práci zajímavé téma. Vliv různých variant rozcvičení na testové ukazatele je běžným tématem závěrečných prací. Zde bych chtěl vyzdvihnout, že se zaměřil na agilitu a to u velmi homogenního specifického souboru sportovkyň.

V teoretické části se věnuje autor relevantním tématům ve vztahu k problematice práce. Využívá přiměřeně domácí i zahraniční literaturu. Práce má logické členění i myšlenkovou plynulost bez zbytečných kapitol.

Cíle práce a hypotézy jsou jasně prezentovány, metodika je popsána přesně. Autor názorně prezentuje obsah jednotlivých typů rozcvičení. Výsledková část potom shrnuje naměřené hodnoty v testových ukazatelích. Pro účel vykreslení rozdílů mezi jednotlivými typy rozcviček používá autor relevantní statistiku.

V diskusi a závěrech autor konfrontuje výsledky své práce s nálezy jiných autorů. Velmi správně ukazuje na určité nedostatky ve výzkumu a možnosti zobecnění jím nalezených výsledků.

Bakalářská práce splňuje nároky na studenta UK FTVS, a proto ji doporučuji podstoupit k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze 11.1.2018

Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.