

Příloha č. 1 – Vyjádření etické komise FTVS UK

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv typu rozsvícení na výkon v agilitě u hráčů ragby

Forma projektu: výzkumná práce – bakalářská práce

Období realizace: květen 2017

Předkladatel: Jan Maštera

Hlavní řešitel: Jan Maštera

Vedoucí práce: Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.

Popis projektu: Práce bude hodnotit vliv typu rozsvícení (statické, dynamické, balanční) na výkon v agilitě u hráčů ragby. Výkon v agilitě bude měřen pomocí testové baterie, která obsahuje dva samostatné testy: Illinois agility test (Čtyři kužele označují začátek, konec a dva body obratu. Kužele jsou rozmístěny do obdélníku. Délka tratě – vzdálenost mezi kužely A a B, C a D je 10 metrů a šířka tratě – vzdálenost mezi kužely A a D, B a C je 5 metrů. Další čtyři kužele jsou umístěny středem ve stejné vzdálenosti od sebe. Vzdálenost mezi kužely na středu je 3,5 metru. Měřený startuje z lehu na úrovni kuželu A, běží na úroveň kuželu B, provádí obrát o 180 stupňů, vrací se zpět na úroveň kuželu A, provádí obrát o 180 stupňů, běží slalom mezi středovými kužely tam a zpět, provádí obrát o 180 stupňů, běží na úroveň kuželu C, provádí obrát o 180 stupňů a běží na úroveň kuželu D, kde test končí. Tráť se snaží problémout co nejrychleji) a 505 agility test (testovaný má 10 metrů na to, aby vyvíjel maximální rychlost do měřeného úseku, kde sprintuje dalších 5 metrů vpřed, otáčí se o 180 stupňů a vrací se zpět na start. Měření začíná 5 metrů před otočením a končí 5 metrů po otočení). K rozsvícení probandů bude použito balančních pomůcek BOSU® Profi balance trainer, Aquahit s pevnými madly a gymnastický míč Adidas 65cm. Samotné testy budou měřeny časoměrným zařízením R2 od firmy Egmsenergo. Cílem bude porovnat naměřené hodnoty a zhodnotit vliv typu rozsvícení na výkon v agilitě u hráčů ragby. Testování se zúčastní cca 10 probandů ve věku od 20 do 35 let. Všichni testovaní budou mít platnou lékařskou prohlídku.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Jedná se o neinvazivní metodu. Rizika prováděného testování nebudou vyšší, než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování.

Etické aspekty výzkumu: Testování se zúčastní zletilí jedinci. Veškerá data budou zpracována a publikována v anonymní podobě. Osobní data budou anonymizovaná a po anonymizaci budou smazána.

Informovaný souhlas: přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakémkoliv změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 4. 5. 2017

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem:

dne: 095/2014
4. 5. 2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, Praha 6
Etická komise UK FTVS


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména *Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce s názvem „Vliv typu rozcvičení na výkon v agility u hráček ragby“, prováděné na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy na Katedře atletiky.

Jedná se o neinvazivní metodu, při které budete vyzváni k provedení statického, dynamického a balančního rozcvičení, k balančnímu rozcvičení budou použity tyto pomůcky: BOSU® Profi balance trainer, Aquahit s pevnými madly a gymnastický míč Adidas 65cm. Po rozcvičení absolvujete Illinois agility test (Čtyři kužele označují začátek, konec a dva body obratu. Kužele jsou rozmístěny do obdélníku. Délka tratě – vzdálenost mezi kužely A a B, C a D je 10 metrů a šířka tratě – vzdálenost mezi kužely A a D, B a C je 5 metrů. Další čtyři kužele jsou umístěny středem ve stejné vzdálenosti od sebe. Vzdálenost mezi kužely na středu je 3,3 metru. Měřený startuje z lehu na břicho na úrovni kuželu A, běží na úroveň kuželu B, provádí obrat o 180 stupňů, vrací se zpět na úroveň kuželu A, provádí obrat o 180 stupňů, běží slalom mezi středovými kužely tam a zpět, provádí obrat o 180 stupňů, běží na úroveň kuželu C, provádí obrat o 180 stupňů a běží na úroveň kuželu D, kde test končí. Trať se snaží proběhnout co nejrychleji) a 505 agility test (testovaný má 10 metrů na to, aby vyvinul maximální rychlost do měřeného úseku, kde sprintuje dalších 5 metrů vpřed, otáčí se o 180 stupňů a vrací se zpět na start. Měření začíná 5 metrů před otočením a končí 5 metrů po otočení). U obou testů se jedná o zátěž po dobu maximálně 20 sekund s dostatečným odpočinkem mezi jednotlivým testováním, zaručující úplné zotavení. Testování proběhne ve třech dnech, v jednom dni vždy absolvujete jeden z výše uvedených typů rozcvičení a dva výše uvedené testy. K měření bude použito časoměrné zařízení R2 od firmy Egmenargo. Po celou dobu testování bude přítomen vyškolený pracovník Katedry atletiky UK FTVS, který bude dohlížet na bezpečnost při měření a posoudí zdravotní stav z hlediska kontraindikace (například akutní onemocnění, rekonvalescence předchozího zranění a podobně) tak, aby rizika prováděného testování nebyla vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování.

Po celou dobu testování budou dodržovány hygienické zásady. Výzkum rozšíří poznatky o rozvíčování před výkonem, kde se vyskytují prvky agility. Rizika testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování.

Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocena.

Osobní data budou anonymizována a zveřejněna v anonymní podobě. Během testování nebudou pořizovány žádné fotografie, nebo videonahrávky.

Získaná data budou publikována v bakalářské práci, případně využita v odborných časopisech, nebo při další výzkumné činnosti na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

S výsledkem výzkumu se bude možné seznámit po obhájení bakalářské práce v Depozitáři závěrečných prací Univerzity Karlovy, nebo na e-mail adrese: honzamastera@email.cz.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Jan Maštera Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Jan Maštera Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis: