

Abstrakt

Název: Výkon ve vybraných testech agility u hráčů fotbalu.

Cíle: Hlavním cílem této práce je zjištění úrovně agility u elitních hráčů fotbalu (15-17 let) pomocí dvou vybraných testů agility. Současně je cílem zjistit vzájemný vztah mezi testy agility.

Metody: Hlavní vědeckou metodou teoreticko-empirického charakteru byla metoda pozorování a testování. Výzkumný soubor tvořilo 31 hráčů FK Motorlet Praha a 30 hráčů Bohemians Praha 1905 kategorií U16 a U17. K vyhodnocení naměřených dat byla použita základní deskriptivní statistika a korelační a regresní analýzy.

Výsledky: Na základě výsledků v testech, byla zjištěna vyšší úroveň agility u hráčů kategorie U17 ve srovnání s mladšími hráči kategorie U16. Avšak při hlubší analýze byl tento rozdíl zjištěn pouze mezi týmy Bohemians Praha. Nejlepších průměrných výsledků v obou testech, dosáhli hráči Bohemians Praha 1905 kategorie U17. V kategorii U16 dosáhli hráči FK Motorlet Praha významně lepší čas v Arrowhead agility testu v porovnání s hráči Bohemians Praha. V kategorii U17 dosáhli hráči Bohemians Praha významně lepší čas v Illinois agility testu v porovnání s hráči FK Motorlet Praha. Určením korelačního koeficientu ($r = 0,692$, $p < 0,01$) byl prokázán statisticky významný vztah mezi použitými testy agility celkové skupiny hráčů fotbalu.

Klíčová slova: fotbal, agility, testy agility, herní výkon ve fotbale