

ABSTRAKT

- Název:** Vysokohorská turistika u diabetiků s inzulinovou pumpou
- Cíle:** Cílem práce je zjistit, zda je pro pacienty s diabetem mellitem 1. typu léčené inzulinovou pumpou vhodné podstupovat intenzivnější fyzickou aktivitu formou vysokohorské turistiky, dále jakým způsobem ovlivňuje intenzivnější fyzická aktivita hladinu glykémie a zda jsou pacienti schopni pracovat s pokročilými funkcemi inzulinové pumpy v praxi.
- Metody:** Diplomová práce je koncipována jako observační studie na edukačním projektu firmy Medtronic. Jednodenního horského výstupu v délce cca 30 km, se na doporučení lékaře účastnilo 40 nenáhodně vybraných diabetiků ve věku 15 – 25 let mužského i ženského pohlaví. Bylo využito neinvazivních metod. Data byla získávána pomocí pozorování, záznamů probandů z inzulinových pump, glukometrů a z kontinuální monitorace, které dále byly vyhodnoceny pomocí PC programu CareLink Pro.
- Výsledky:** Fyzická aktivita formou vysokohorské turistiky je vhodná pro pacienty s DM1 léčené na inzulinové pumpě. U 80% probandů nenastal rizikový stav hypoglykémie, a i když stanovenou normoglykémii pro výzkum splnil větší počet dospělých na rozdíl od dětí, tak tato FA má prokazatelný vliv na hladiny glykémie. Přináší také pozitivní přínos pro pacienty, poněvadž se naučí lépe pracovat s pokročilejšími funkcemi inzulinové pumpy.
- Klíčová slova:** Vysokohorská turistika, diabetes mellitus 1. typu, inzulinová pumpa, kontinuální monitorace glukózy, inzulin.