

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: ADÉLA LUDVÍKOVÁ

Název: KOMPENZAČNÍ PLAVÁNÍ V SYNCHRONIZOVANÉM PLAVÁNÍ

Vedoucí práce: Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc

Struktura práce: předložená práce má standardní členění podle požadavků na diplomové práce, část teoretickou a část praktickou zpracovanou na 64 stranách textu, v seznamu použitých literárních zdrojů je uvedeno 53 titulů (z toho 13 zahraničních). Práce je také doložena přílohami, které přibližují používanou metodiku pohybových činností.

Připomínka

- domnívám se, že v obsahu by měly být více rozlišeny jednotlivé kapitoly zvýrazněním písma.

Cíl práce: poukázat na pozitivní vliv zařazení kompenzačních cvičení do tréninkového programu synchronizovaného plavání u dívek s odchylkami v držení těla a příznaky bolesti v oblasti bederní páteře.

Aktuálnost tématu: v současné době se stále do popředí zájmu dostává snaha, možná i nutnost, korigovat negativní dopad tréninkového zatížení na pohybový systém.

Úroveň teoretické analýzy problému: dokazuje schopnosti autorky se orientovat v problematice zdravotní TV a využití kompenzačních cvičení v praxi.

Připomínky

- nerozumím nadpisu kapitoly 1.7. „Kompenzačního cvičení“, zřejmě jde o překlep
- více bych zdůraznila vliv dýchání na držení těla a využití v rámci kompenzačních cvičení

Hypotézy a vědecké otázky: autorka pracuje se třemi hypotézami a dvěma vědeckými otázkami, které mají vzhledem k tématu svoji logiku.

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: použité metody u výběru souboru, sběru dat jsou na standardní úrovni.

Výsledky a diskuse: výsledky jsou přehledně zpracovány v grafické i popisné formě k jednotlivým naměřeným hodnotám, tvoří přehledný celek.

Autorka se v diskusi obrací na získané informace z teoretické části, diskutuje svoje zkušenosti i výsledky se stanovenými hypotetickými předpoklady a dalšími autory.

Poznámka: co Vás vedlo k použití vztahové analýzy ?

Závěr: práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro diplomové práce, práci hodnotím jako podnětnou pro uplatnění v praxi a doporučuji její obhajobu

Hodnocení: podle výsledků obhajoby

Praha, 8.1. 2018