

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Kristýna Opočenská
Téma práce	Výživa sportovních gymnastek v mladším školním věku

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti	x		
stupeň splnění cíle práce		x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
práce s literaturou (včetně citací)			x	
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
samostatnost při zpracování tématu		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

### Připomínky k obhajobě:

Autorka bakalářské práce si dala za cíl shrnout dosavadní poznatky týkající se výživy mladých sportovců a vytvořit souhrn nutričních doporučení pro sportovní gymnastky v mladším školním věku. Bakalářská práce má charakter přehledové studie, nicméně v některých částech připomíná populárně naučný článek spíše než odborný text. Autorka pracovala samostatně, do textu zahrnula rovněž své osobní zkušenosti sportovní gymnastky a posléze trenérky sportovní gymnastiky. Použitou literaturu z velké části považuji za ne zcela adekvátní, na což má pravděpodobně vliv i skutečnost, že v české odborné literatuře této problematice nebyl doposavad věnován velký prostor. Celkově práci hodnotím jako průměrnou a navrhuji ji k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

V Praze dne 27. 12. 2017

Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.